

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1. : Renang tingkat pemula .....	13
Gambar 2.2 : Mengapung renang tingkat pemula .....	14
Gambar 2.3 : Meluncur renang tingkat pemula .....	14
Gambar 2.4 : Meluncur (tendangan) renang tingkat pemula .....	15
Gambar 2.5 : Otot Lengan .....	16
Gambar 2.6 : Struktur dan Komponen Tubuh Manusia .....	16
Gambar 2.7 : Aplikasi atau <i>software dartfish</i> .....	18
Gambar 4.1 : Gerakan awalan pembeding start dari kamera Kanan .....	28
Gambar 4.2 : Gerakan pelaksanaan pembeding start dari kamera kanan. ....	28
Gambar 4.3 : Gerakan lanjutan pembeding start dari kamera kanan .....	29
Gambar 4.4 : Gerakan awalan pembeding start dari kamera Kiri .....	30
Gambar 4.5 : Gerakan pelaksanaan pembeding start dari kamera kiri .....	30
Gambar 4.6 : Gerakan lanjutan pembeding start dari kamera Kiri .....	30
Gambar 4.7 : Gerakan awalan pembeding posisi kamera atas jarak 20 meter .....	32
Gambar 4.8 : Gerakan pelaksanaan pembeding posisi kamera atas jarak 20 Meter .....	32
Gambar 4.9 : Gerakan lanjutan pembeding posisi kamera atas jarak 20 Meter.....	32
Gambar 4.10 : Gerakan awalan pembeding posisi kamera atas 40 meter .....	33
Gambar 4.11 : Gerakan pelaksanaan pembeding posisi kamera atas 40 meter .....	34
Gambar 4.12 : Gerakan lanjutan pembeding posisi kamera atas 40 meter .....	34
Gambar 4.13 : Gerakan awalan pembeding posisi kamera belakang jarak 20 Meter .....	35
Gambar 4.14 : Gerakan pelaksanaan pembeding posisi kamera belakang jarak 20 meter .....	35
Gambar 4.15 : Gerakan lanjutan pembeding posisi kamera belakang jarak 20 meter .....	36
Gambar 4.16 : Gerakan awalan pembeding posisi kamera	36

	belakang jarak 40 meter .....	
	Gambar 4.17 : Gerakan pelaksanaan pembanding posisi kamera belakang jarak 40 meter .....	36
	Gambar 4.18 : Gerakan lanjutan pembanding posisi kamera belakang jarak 40 meter .....	37
	Gambar 4.19 : Gerakan awalan pembanding posisi kamera depan jarak 20 meter .....	37
	Gambar 4.20 : Gerakan pelaksanaan pembanding posisi kamera depan jarak 20 meter .....	38
	Gambar 4.21 : Gerakan lanjutan pembanding posisi kamera depan jarak 20 meter .....	38
	Gambar 4.22 : Gerakan awalan pembanding pposisi kamera depan jarak 40 meter .....	39
	Gambar 4.23 : Gerakan pelaksanaan pembanding posisi kamera depan jarak 40 meter .....	39
	Gambar 4.24 : Gerakan lanjutan pembanding posisi kamera depan jarak 40 meter .....	39
	Gambar 4.25 : Gerakan awalan pembanding posisi kamera samping kanan jarak 20 m .....	40
	Gambar 4.26 : Gerakan pelaksanaan pembanding posisi kamera samping kanan jarak 20 m .....	40
	Gambar 4.27 : Gerakan lanjutan pembanding posisi kamera samping kanan jarak 20 meter .....	40
	Gambar 4.28 : Gerakan awalan pembanding posisi kamera samping kanan jarak 40 meter .....	41
	Gambar 4.29 : Gerakan pelaksanaan pembanding posisi kamera samping kanan jarak 40 meter .....	41
	Gambar 4.30 : Gerakan lanjutan pembanding posisi kamera samping kanan jarak 40 meter .....	42
	Gambar 4.31 : Gerakan awalan pembanding posisi kamera samping kiri jarak 20 meter .....	43
	Gambar 4.32 : Gerakan pelaksanaan pembanding posisi kamera samping kiri jarak 20 meter .....	43
	Gambar 4.33 : Gerakan lanjutan pembanding posisi kamera samping kiri jarak 20 meter .....	43
	Gambar 4.34 : Gerakan awalan pembanding posisi kamera samping kiri jarak 40 meter .....	44
	Gambar 4.35 : Gerakan pelaksanaan pembanding posisi kamera samping kiri jarak 40 meter .....	44

Gambar 4.36	: Gerakan lanjutan pembanding posisi kamera samping kiri jarak 40 meter .....	45
Gambar 4.37	: Gerakan awalan Sample 1 start dari kamera kanan ...	46
Gambar 4.38	: Gerakan pelaksanaan Sample 1 start dari kamera Kanan .....	46
Gambar 4.39	: Gerakan lanjutan Sample 1 start dari kamera kanan ..	46
Gambar 4.40	: Gerakan awalan Sample 1 start dari kamera kanan menggunakan simulcam .....	47
Gambar 4.41	: Gerakan pelaksanaan Sample 1 start dari kamera kanan menggunakan simulcam .....	47
Gambar 4.42	: Gerakan lanjutan start dari kamera kanan menggunakan simulcam .....	48
Gambar 4.43	: Gerakan awalan Sample 1 start dari kamera kiri ....	50
Gambar 4.44	: Gerakan pelaksanaan Sample 1 start dari kamera Kiri .....	50
Gambar 4.45	: Gerakan lanjutan Sample 1 start dari kamera kiri ..	50
Gambar 4.46	: Gerakan awalan Sample 1 start dari kamera kiri menggunakan simulcam .....	53
Gambar 4.47	: Gerakan pelaksanaan Sample 1 start dari kamera kiri menggunakan simulcam .....	54
Gambar 4.48	: Gerakan lanjutan Sample 1 start dari kamera kiri menggunakan simulcam .....	54
Gambar 4.49	: Gerakan awalan Sample 1 posisi kamera atas 20 meter .....	54
Gambar 4.50	: Gerakan pelaksanaan Sample 1 posisi kamera atas 20 meter .....	55
Gambar 4.51	: Gerakan lanjutan Sample 1 posisi kamera atas 20 meter .....	55
Gambar 4.52	: Gerakan awalan Sample 1 start posisi kamera atas 20 meter menggunakan simulcam .....	55
Gambar 4.53	: Gerakan pelaksanaan Sample 1 start posisi kamera atas 20 meter menggunakan simulcam .....	56
Gambar 4.54	: Gerakan lanjutan Sample 1 start dari posisi kamera atas 20 meter menggunakan simulcam .....	57
Gambar 4.55	: Gerakan awalan Sample 1 posisi kamera atas 40 meter .....	57
Gambar 4.56	: Gerakan pelaksanaan Sample 1 posisi kamera atas 40 meter .....	57
Gambar 4.57	: Gerakan lanjutan Sample 1 posisi kamera atas 40 meter .....	57

Gambar 4.58	: Gerakan awalan Sample 1 start dari posisi kamera atas 40 meter menggunakan simulcam .....	58
Gambar 4.59	: Gerakan pelaksanaan Sample 1 start dari posisi kamera atas40 meter menggunakan simulcam .....	58
Gambar 4.60	: Gerakan lanjutan Sample 1 start dari posisi kamera atas 40 meter menggunakan simulca.....	58
Gambar 4.61	: Gerakan awalan Sample 1 posisi kamera belakang kaki 20 meter .....	59
Gambar 4.62	: Gerakan pelaksanaan Sample 1 posisi kamera belakang kaki 20 meter .....	59
Gambar 4.63	: Gerakan lanjutan Sample 1 posisi kamera belakang kaki 20 meter .....	60
Gambar 4.64.	: Gerakan awalan Sample 1 posisi kamera belakang kaki 20 meter menggunakan simulcam .....	60
Gambar 4.65	: Gerakan pelaksanaan Sample 1 posisi kamera belakang kaki 20 meter menggunakan simulcam....	61
Gambar 4.66	: Gerakan lanjutan posisi kamera belakang kaki 20 m menggunakan simulcam .....	61
Gambar 4.67	: Gerakan awalan Sample 1 posisi kamera belakang kaki 40 Meter .....	62
Gambar 4.68	: Gerakan pelaksanaan Sample 1 posisi kamera belakang kaki 40 meter .....	62
Gambar 4.69	: Gerakan lanjutan Sample 1 posisi kamera belakang kaki 40 meter .....	62
Gambar 4.70	: Gerakan awalan Sample 1 posisi kamera depan jarak 20 meter .....	63
Gambar 4.71	: Gerakan pelaksanaan p Sample 1 osisi kamera depan jarak 20 meter .....	63
Gambar 4.72	: Gerakan lanjutan Sample 1 posisi kamera depan jarak 20 meter .....	64
Gambar 4.73	: Gerakan awalan Sample 1 posisi kamera depan jarak 20 meter menggunakan simulcam.....	64
Gambar 4.74	: Gerakan pelaksanan Sample 1 posisi kamera depan jarak 20 meter menggunakan simulcam .....	64
Gambar 4.75	: Gerakan lanjutan posisi kamera depan jarak 20 meter menggunakan simulcam .....	65
Gambar 4.76	: Gerakan awalan Sample 1 posisi kamera depan jarak 40 meter .....	65
Gambar 4.77	: Gerakan pelaksanaan Sample 1 posisi kamera depan	66

jarak 40 meter .....	66
Gambar 4.78 : Gerakan lanjutan posisi kamera depan jarak 40 m ...	66
Gambar 4.79 : Gerakan awalan posisi kamera samping kanan 20 m..	67
Gambar 4.80 : Gerakan pelaksanaan posisi kamera samping kanan 20 m .....	67
Gambar 4.81 : Gerakan lanju Sample 1 tan pelaksanaan posisi kamera samping kanan 20 m .....	67
Gambar 4.82 : Gerakan awalan Sample 1 posisi kamera samping kanan jarak 20 meter menggunakan simulcam .....	68
Gambar 4.83 : Gerakan pelaksanaan Sample 1 posisi kamera Samping kanan jarak 20 m menggunakan simulcam ..	68
Gambar 4.84 : Gerakan pelaksanaan Sample 1 posisi kamera samping kanan jarak 20 m menggunakan simulcam ..	68
Gambar 4.85 : Gerakan awalan Sample 1 posisi kamera samping kanan 40m .....	68
Gambar 4.86 : Gerakan pelaksanaan Sample 1 posisi kamera samping kanan 40 m .....	68
Gambar 4.87 : Gerakan lanjutan Sample 1 posisi kamera samping kanan 40 m .....	70
Gambar 4.88 : Gerakan awalan Sample 1 posisi kamera samping kanan 40 m menggunakan simulcam .....	70
Gambar 4.89 : Gerakan pelaksanaan Sample 1 posisi kamera samping kanan 40 m menggunakan simulcam .....	70
Gambar 4.90 : Gerakan lanjutan Sample 1 posisi kamera samping kanan 40 m menggunakan simulcam .....	71
Gambar 4.91 : Gerakan awalan Sample 1 posisi kamera samping kiri 20 .....	72
Gambar 4.92 : Gerakan pelaksanaan Sample 1 posisi kamera Samping kiri 20 m .....	72
Gambar 4.93 : Gerakan lanjutan Sample 1 posisi kamera samping kiri 20 m .....	72
Gambar 4.94 : Gerakan awalan Sample 1 posisi kamera samping kiri 20 m menggunakan simulcam .....	73
Gambar 4.95 : Gerakan pelaksanaan Sample 1 posisi kamera samping kiri 20 m menggunakan simulcam .....	73
Gambar 4.96 : Gerakan lanjutan Sample 1 posisi kamera samping kiri 20 m menggunakan simulcam .....	73
Gambar 4.97 : Gerakan awalan Sample 1 posisi kamera samping kiri 40 m .....	74

Gambar 4.98 : Gerakan pelaksanaan Sample 1 posisi kamera samping kiri 40 m .....	74
Gambar 4.99 : Gerakan lanjutan Sample 1 posisi kamera samping kiri 40 m .....	75
Gambar 4.100 : Gerakan awalan Sample 2 posisi start kamera samping kanan .....	79
Gambar 4.101 : Gerakan pelaksanaan Sample 2 posisi start kamera samping kanan .....	79
Gambar 4.102 : Gerakan lanjutan Sample 2 posisi start kamera samping kanan .....	80
Gambar 4.103 : Gerakan awalan Sample 2 posisi start kamera samping kanan menggunakan simulcam.....	80
Gambar 4.104 : Gerakan pelaksanaan Sample 2 posisi start kamera samping kanan menggunakan simulcam...	81
Gambar 4.105 : Gerakan lanjutan Sample 2 posisi start kamera samping kanan menggunakan simulcam .....	81
Gambar 4.106 : Gerakan awalan Sample 2 posisi start kamera samping kiri .....	82
Gambar 4.107 : Gerakan pelaksanaan Sample 2 posisi start kamera samping kiri .....	82
Gambar 4.108 : Gerakan lanjutan Sample 2 posisi start kamera samping kiri .....	83
Gambar 4.109 : Gerakan awalan Sample 2 posisi start kamera samping kiri menggunakan simulcam .....	83
Gambar 4.110.: Gerakan pelaksanaan Sample 2 posisi start kamera samping kiri menggunakan simulcam .....	83
Gambar 4.111 : Gerakan lanjutan Sample 2 posisi start kamera samping kiri menggunakan simulcam .....	84
Gambar 4.112 :. Gerakan awalan Sample 2 posisi kamera atas 20m .....	85
Gambar 4.113 : Gerakan pelaksanaan Sample 2 posisi kamera atas 20m .....	85
Gambar 4.114 : Gerakan lanjutan Sample 2 posisi kamera atas 20m..	85
Gambar 4.115 : Gerakan awalan Sample 2 posisi kamera atas 40m ..	86
Gambar 4.116 : Gerakan pelaksanaan Sample 2 posisi kamera atas 40m .....	86
Gambar 4.117 : Gerakan lanjutan Sample 2 posisi kamera atas 40 m.....	87
Gambar 4.118 : Gerakan awalan Sample 2 posisi kamera	87



kanan 20 meter .....	
Gambar 4.139 : Gerakan awalan posisi kamera samping kanan 20 meter menggunakan simulcam.....	96
Gambar 4.140 : Gerakan pelaksanaan posisi kamera samping kanan 20 m menggunakan simulcam .....	96
Gambar 4.141 : Gerakan lanjutan posisi kamera samping kanan 20 meter menggunakan simulcam.....	96
Gambar 4.142 : Gerakan awalan Sample 2 posisi kamera samping Kanan 40 meter .....	97
Gambar 4.143 : Gerakan pelaksanaan Sample 2 posisi kamera samping kanan 40 meter .....	97
Gambar 4.144 : Gerakan lanjutan posisi kamera samping kanan 40 meter .....	98
Gambar 4.145 : Gerakan awalan Sample 2 kamera samping kiri 20 meter .....	98
Gambar 4.146 : Gerakan pelaksanaan Sample 2 Sample 2 kamera samping kiri 20 meter .....	98
Gambar 4.147 : Gerakan pelaksanaan Sample 2 kamera samping kiri 20 meter .....	99
Gambar 4.148 : Gerakan awalan posisi kamera samping kiri 40 m ...	100
Gambar 4.149 : Gerakan pelaksanaan Sample 2 posisi kamera samping kiri 40 m .....	100
Gambar 4.150 : Gerakan lanjutan Sample 2 posisi kamera samping kiri 40 meter .....	101
Gambar 4.151 : Gerakan Sample 2 posisi kamera samping kiri 40 meter menggunakan simulcam .....	101
Gambar 4.152 : Gerakan Sample 2 pelaksanaan posisi kamera samping kiri 40 meter menggunakan simulcam .....	101
Gambar 4.153 : Gerakan lanjutan Sample 2 posisi kamera samping kiri 40 meter menggunakan simulcam .....	101