

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, maka penulis dapat merumuskan kesimpulan sebagai berikut :

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan Penerapan Struktur Pembelajaran Dalam Proses Belajar Mengajar Penjas Pada Masa Covid-19 Di SMA Negeri 1 Kota Padangsidempuan Tahun Ajaran 2021/2022 masuk dalam kategori cukup. Dari hasil angket diperoleh rata-rata (74,4 %). Dari semua indikator struktur pembelajaran yang dijalankan oleh guru kepada seluruh siswa berjalan dengan baik dan masuk pada kategori cukup.

#### 1.2 Saran

Agar penelitian ini lebih bermanfaat dan lebih baik, maka diajukan saran-saran sebagai berikut :

1 Bagi guru pendidikan jasmani olahraga kesehatan SMA Negeri 1 Kota Padangsidempuan, sebaiknya lebih memberi variasi lebih banyak pada saat pemberian materi belajar agar siswa lebih tertarik untuk belajar mata pelajaran olahraga walau sedang mengalami pembelajaran online.

2 Bagi mahasiswa calon guru pendidikan jasmani, lebih banyak belajar mengenai karakteristik setiap materi agar suatu saat jika sudah terjun ke dalam dunia pendidikan bisa menerapkan lebih banyak lagi stuktur pembelajaran yang lebih bagus dari yang sebelumnya.