

**PENGEMBANGAN ALAT LATIHAN POWER OTOT
LENGAN PADA ATLET LEMPAR LEMBING**



Oleh :
MUHAMMAD ALWI RAHMAN
NIM : 6171111019

THE
Character Building
UNIVERSITY

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2022**