

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari data hasil penelitian dan pembahasan di atas tentang survei keterampilan teknik dasar *passing* bawah, *passing* atas, dan servis atas pada Klub Bola Voli Nusantara Deli Serdang maka, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Data penelitian proses dan hasil tes *passing* bawah yang didapat dari skor rata-rata setiap indikator penelitian yaitu skor rata-rata sikap sempurna (2,68), skor rata-rata sikap permulaan (2,97), skor rata-rata gerakan pelaksanaan (2,96). Skor rata-rata gerakan lanjutan (3,05), dan skor hasil tes yaitu (2,28). Maka jumlah hasil data proses dan hasil tes *passing* bawah yaitu (13,94). Sehingga hasil data proses dan hasil tes *passing* bawah bola voli di Nusantara Deli Serdang dikategorikan baik.

2. Data penelitian proses dan hasil tes *passing* atas yang didapat dari skor rata-rata setiap indikator penelitian yaitu skor rata-rata sikap sempurna (3), skor rata-rata sikap permulaan (2,36), skor rata-rata gerakan pelaksanaan (2,44). Skor rata-rata gerakan (2,43), dan skor hasil tes yaitu (2,4). Maka jumlah hasil data proses dan hasil tes *passing* atas yaitu (12,63). Sehingga hasil data proses dan hasil tes *passing* atas bola voli di Nusantara Deli Serdang dikategorikan baik.

3. Data penelitian proses dan hasil tes *servis* atas yang didapat dari skor rata-rata setiap indikator penelitian yaitu skor rata-rata sikap sempurna (2,58), skor rata-rata sikap permulaan (2,58), skor rata-rata gerakan pelaksanaan (2,84). Skor rata-rata gerakan (2,95), dan skor hasil tes yaitu (1,86). Maka jumlah hasil data proses dan hasil tes *servis* atas yaitu (12,81). Sehingga hasil data proses dan hasil tes *servis* atas bola voli di Nusantara Deli Serdang dikategorikan baik.

Berdasarkan ketiga item tes di atas maka dapat disimpulkan bahwa keterampilan teknik dasar passing bawah pada Klub Bola Voli Nusantara Deli Serdang berkategori baik, keterampilan teknik dasar passing atas berkategori baik, dan keterampilan teknik dasar servis atas berkategori baik.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan hasil penelitian yang diperoleh peneliti, maka saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Kepada pelatih, agar bisa mempertahankan hasil tes keterampilan teknik dasar ini dan melakukan latihan secara terus-menerus.
2. Kepada peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian lanjut sesuai dengan temuan penelitian ini.