

## DAFTAR ISI

|   | Halaman     |
|---|-------------|
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>i</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>  | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>  | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>   | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>   | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>  | <b>x</b>    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>   | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....   | 1           |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....  | 8           |
| 1.3 Perumusan Masalah.....  | 9           |
| 1.4 Tujuan Penelitian.....  | 10          |
| 1.5 Manfaat Penelitian.....   | 11          |
| <b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>  | <b>12</b>   |
| 2.1 Kerangka Teoritis .....   | 12          |
| 2.1.1 Permainan Sepak Bola .....  | 12          |
| 2.1.1.1 Sejarah Sepak Bola.....   | 12          |
| 2.1.1.2 Tujuan Permainan Sepak Bola .....                                 | 12          |
| 2.1.1.3 Defenisi Sepak Bola .....   | 14          |
| 2.1.2 Teknik <i>Passing</i> .....   | 16          |
| 2.1.2.1 Defenisi <i>Passing</i> .....                                     | 16          |
| 2.1.2.2 Proses Melakukan <i>Passing</i> .....                             | 20          |
| 2.1.2.3 Pelaksanaan <i>Passing</i> .....                                  | 22          |
| 2.1.3 Hakikat Latihan.....  | 24          |
| 2.1.3.1 Latihan.....  | 24          |
| 2.1.4 Komponen Fisik dalam Tahapan <i>Passing</i> .....                   | 30          |
| 2.1.5 Koordinasi Mata dan Kaki .....                                      | 37          |
| 2.1.6 Peran Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Akurasi <i>Passing</i> .... | 42          |
| 2.1.7 Kekuatan .....  | 43          |

|  |  |           |
|--|--|-----------|
| 2.1.7.1  | Macam-Macam Kekuatan .....                     | 45        |
| 2.1.7.2  | Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan ..... | 47        |
| 2.1.8  | Kecepatan .....                                | 48        |
| 2.1.9  | Akurasi <i>Passing</i> .....                   | 51        |
| 2.1.10   | Karakteristik Atlet Usia 14-16 Tahun.....      | 53        |
| 2.2  | Kerangka Berfikir .....                        | 56        |
| 2.3  | Hipotesis .....                                | 60        |
| 2.4  | Model Teoritis .....                           | 61        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>         |  | <b>63</b> |
| 3.1  | Metode Penelitian .....                        | 63        |
| 3.2  | Waktu dan Tempat Penelitian .....              | 65        |
| 3.3  | Populasi dan Sampel.....                       | 66        |
| 3.4  | Instrumen Penelitian .....                     | 67        |
| 3.4.1  | Akurasi <i>Passing</i> .....                   | 67        |
| 3.4.2  | Koordinasi Mata dan Kaki .....                 | 69        |
| 3.4.3  | Kekuatan .....                                 | 70        |
| 3.4.4  | Kecepatan.....                                 | 71        |
| 3.5  | Teknik Analisis Data .....                     | 72        |
| 3.6  | Hipotesis Statistik.....                       | 74        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> |  | <b>76</b> |
| 4.1  | Deskripsi Data .....                           | 76        |
| 4.1.1  | Kelompok Koordinasi Mata Kaki .....            | 78        |
| 4.1.2  | Data Kekuatan.....                             | 79        |
| 4.1.3  | Kelompok Data kecepatan .....                  | 80        |
| 4.1.4  | Data Akurasi <i>Passing</i> .....              | 82        |
| 4.2  | Hasil Penelitian.....                          | 83        |
| 4.2.1  | Uji Normalitas.....                            | 83        |
| 4.2.2  | Uji Linearitas.....                            | 84        |
| 4.3  | Pengujian Hipotesis .....                      | 86        |

|   |   |            |
|---|---|------------|
| 4.4                                     | Pengujian Struktur .....  | 90         |
| 4.4.1                                   | Jalur I.....  | 91         |
| 4.4.2                                   | Jalur II .....  | 92         |
| 4.5                                     | Pembahasan .....  | 93         |
| 4.5.1                                   | Terhadap Pengaruh Langsung Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kecepatan Pada Permainan Sepak Bola.....                                 | 93         |
| 4.5.2                                   | Terhadap Pengaruh Tidak Langsung Kekuatan Terhadap Kecepatan Pada Permainan Sepak Bola.....                                       | 94         |
| 4.5.3                                   | Terhadap Pengaruh Tidak Langsung Koordinasi Mata Kaki Terhadap Akurasi <i>Passing</i> Pada Permainan Sepak Bola .....             | 96         |
| 4.5.4                                   | Terhadap Pengaruh Langsung Kekuatan Terhadap akurasi <i>Passing</i> Pada Permainan Sepak Bola.....                                | 98         |
| 4.5.5                                   | Terhadap Pengaruh Tidak Langsung Kekuatan Terhadap akurasi <i>Passing</i> Pada Permainan Sepak Bola .....                         | 99         |
| 4.5.6                                   | Terhadap Pengaruh Tidak Langsung Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kekuatan Pada Permainan Sepak Bola .....                           | 101        |
| 4.5.7                                   | Terhadap Pengaruh Langsung Koordinasi Mata Kaki Terhadap Akurasi <i>Passing</i> Pada Permainan Sepak Bola .....                   | 103        |
| 4.5.8                                   | Terhadap Pengaruh Langsung Koordinasi Mata Kaki Melalui Kecepatan Terhadap akurasi <i>Passing</i> Pada Permainan Sepak Bola ..... | 105        |
| 4.5.9                                   | Terhadap Pengaruh Kekuatan Melalu Kecepatan Terhadap akurasi <i>Passing</i> Pada Permainan Sepak Bola .....                       | 106        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> |   | <b>107</b> |
| 4.1                                     | Kesimpulan.....   | 107        |
| 4.2                                     | Saran .....   | 108        |
| 4.3                                     | Implikasi Penelitian .....  | 109        |
| 4.3.1                                   | Implikasi Teoritis .....  | 109        |
| 4.3.2                                   | Implikasi Terapan.....  | 109        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             |   | <b>110</b> |