

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABLE.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang masalah	1
1.2 Fokus masalah	6
1.3 Pembatas masalah	8
1.4 Rumusan masalah	8
1.5 Spesifikasi masalah	8
1.6 Tujuan penelitian	9
1.7 Manfaat penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	10
2.1 Deskripsi teori	10
2.1.1 Hakikat latihan	10
2.1.2 Hakikat <i>Agility</i>	14
2.1.3 Hakikat circuit training.....	17
2.1.4 Hakikat basket	20
2.2 Penelitian yang <i>Relevan</i>	22
2.3 Kerangka berfikir produk yang akan dihasilkan	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN25

3.1 Tempat dan waktu penelitian27

3.2 Sampel uji coba27

3.3 Pendekatan dan metode penelitian27

3.4 produk penelitian28

3.4.1 Langkah-langkah pengembangan29

3.4.2 Langkah-langkah penggunaan metode
research and development(R&D).....30

3.4.3 Potensi masalah30

3.4.4 Pengumpulan data31

3.4.5 Desain produk.....32

3.4.6 Validasi desain36

3.4.7 Revisi desain36

3.4.8 Uji coba Produk.....37

3.4.9 Revisi produk38

3.4.10 Uji coba pemakaian39

3.5 Pengumpulan data39

3.6 Instrumen pengumpulan data40

3.7 Analisis data40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....44

4.1 Analisis kebutuhan44

4.2 Hasil Penelitian Produk Pengembangan Model Latihan Agility berbentuk
Circuit Training pada Atlet Club Basket45

4.2.1 Data Hasil Validasi Ahli Olahraga Basket	46
4.2.2 Data Hasil Validasi Ahli Materi	48
4.3 Revisi Produk	50
4.4 Hasil Revisi Produk	51
4.5 Uji Coba Produk	51
4.5.1 Uji Coba Kelompok kecil	52
4.5.2 Uji Coba kelompok Besar	53
4.6 Analisis Data	55
4.7 Pembahasan	56
4.7.1 Pengujian Kepada Ahli Olahraga Basket	57
4.7.2 Pengujian Kepada Ahli Materi	59
4.7.3 Pengujian Kepada Responden/Atlet	60
4.8 Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 kesimpulan	65
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	68

