

DAFTAR TABEL

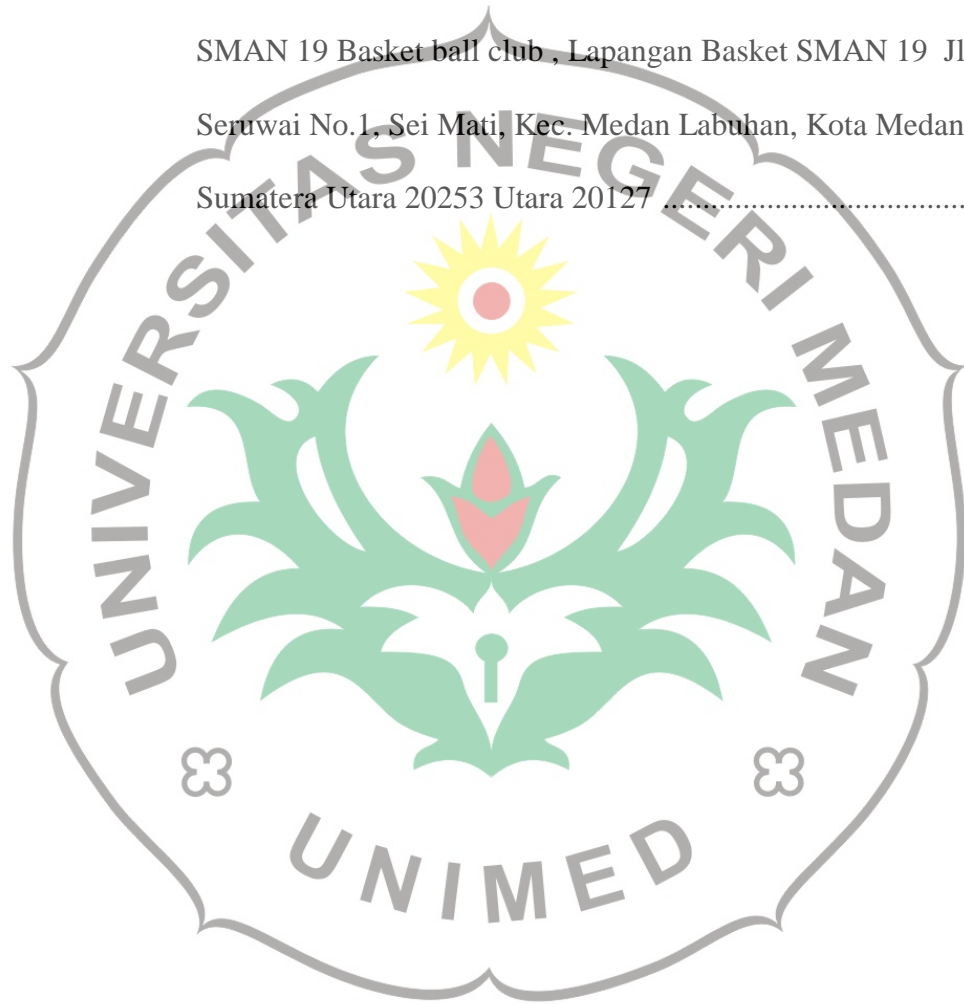
Tabel 3. 1 Tempat penelitian.....	27
Tabel 3. 2 Penjabaran model Latihan agility berbentuk circuit training yang dikembangkan	33
Tabel 3. 3 Tim ahli	36
Tabel 3. 4 Sampel Uji Coba	37
Tabel 3. 5 Skala Likert	41
Tabel 3. 6 : Skala Persentase menurut Sugiyono (2014 : 133)	42
Tabel 4. 1 Data Hasil “Pengembangan Model Latihan Agility berbentuk Circuit Training pada Atlet Club Bola Basket” Ahli Olahraga Renang Tahap I.	46
Tabel 4. 2 Data Hasil “Pengembangan Model Latihan Agility berbentuk Circuit Training pada Atlet Club Bola Basket” Ahli Olahraga Renang Tahap II	47
Tabel 4. 3 Data Hasil “Pengembangan Model Latihan Agility berbentuk Circuit Training pada Atlet Club Bola Basket” Ahli Materi Tahap I	49
Tabel 4. 4 Data Hasil “Pengembangan Model Latihan Agility berbentuk Circuit Training pada Atlet Club Bola Basket” Ahli Materi Tahap II.	50
Tabel 4. 5 Hasil Pengisian Angket yang dilakukan pada Uji Coba kecil pada Libels Basket ball club , Lapangan Gelora Jl. Jend. Jl. Tahi Bonar Simatupang No. 148, Sunggal, Kec. Medan Sunnggal, Kota Medan, Sumatera Utara 20127	52

Tabel 4. 6 Hasil Pengisian Angket yang dilakukan pada Uji Coba besar pada

SMAN 19 Basket ball club , Lapangan Basket SMAN 19 Jl. Jl.

Seruwai No.1, Sei Mati, Kec. Medan Labuhan, Kota Medan,

Sumatera Utara 20253 Utara 2012754



THE
Character Building
UNIVERSITY