

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Jalur Nyeri Menuju Otak.....	6
Gambar 2.2 Mekanisme <i>Delayed Onset Muscle Soreness</i>	8
Gambar 2.3 Mekanisme Kontraksi Otot	11
Gambar 2.4 Kunyit (<i>Curcuma domestica</i>).....	14
Gambar 2.5 Asam Jawa (<i>Tamarindus indica</i>)	15
Gambar 2.6 Desain Kerangka Berfikir.....	18
Gambar 4.1 Pelaksanaan <i>Drop Jump</i>	23
Gambar 3.2 <i>Visual Analog Scale</i>	24

