

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Kisi-Kisi Kuesioner Sebelum Validasi	31
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Kuesioner Setelah Validasi	31
Tabel 3.3. Jawaban Angket Positif.....	32
Tabel 3.4. Jawaban Angket Negatif	32
Tabel 3.5. Kategori Tingkat Jawaban Responden.....	34
Tabel 4.1. Hasil Persentase Keseluruhan	35
Tabel 4.2. Data Aktivitas Fisik Per Individu.....	36
Tabel 4.3. Data Usia Lansia	37
Tabel 4.4. Data Angket Perbutir	38

