

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Bustan. (2007). *Aktivitas Fisik untuk Kesehatan Jantung*. Jakarta: Acran.
- Fitri. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Karangrejo Kecamatan Gabus Kabupaten Grobogan*. Salatiga: Universitas Kristen Satya Wacana.
- Healey, J. (2013). *Physical activity and fitness*. Thirroul: The Spinney Press, pp. 29-33.
- Kayyis Fithri Ajhuri. 2019. *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Penebar Media Pustaka.
- Kemkes RI. 2019. *Pedoman Untuk Puskesmas Dalam Pemberdayaan Lanjut Usia*. Jakarta. Kemenkes RI.
- Maryam, Siti. 2008. "Menengenal Usia Lanjut dan Perawatannya". Jakarta: Salemba Medika.
- Miles, Matthew B. and A. Michael Huberman, 2007, *Qualitative Data Analysis*. (*terjemahan*), Jakarta : UI Press.
- EGC. Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Rizky, SM. 2011. *Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Kelurahan Glugur Darat*. (Tesis). Medan: USU.
- Sipayung, Siregar, & Nurmaini. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Perempuan Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017*. Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, 2
- Siti Nur Kholifah. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- WHO. 2015. *World Health Organization. Mental Health and Older Adults*. Jakarta.