

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, N. (2013). Mengenal Anak Berkebutuhan Khusus. *UNWIDHA Klaten Fakultas Psikologi*.
- Adler, S.S., dkk.(2013). *PNF in Practice*. USA.
- Agustin, D. 2013. *Pengaruh Pemberian Autostretching Terhadap Fleksibilitas Otot Hamstring pada Kasus Tightness Hamstring*. Naskah Publikasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Alter J Michael. (2003). *300 Teknik Peregangan Olahraga*. Jakarta:PT Raja Grafindo Persada
- Apian, T., dkk. (2019). Pengaruh *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Stretching Dan Ballistic Stretching* Terhadap Fleksibilitas Otot Tungkai. Skripsi: Universitas Tanjung Pura.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek, PT. Rineka Cipta, Jakarta*.
- Desiningrum, D R. (2016). Psikologi Anak Berkebutuhan Khusus. UNDIIP Fakultas Psikologi.
- Eddy, P. (2019). *Anatomi Fungsional*. Yogyakarta.
- Giriwijoyo, Santosa dan Dikdik Zakar Sidik. (2013). “Ilmu Faal Olahraga” .Bandung : PT. Remaja Posdakarya.
- Hermanto (2016). Modifikasi Model Pembelajaran Bagi Anak *Cerebral palsy Quadriplegia* (Suatu Tantangan Kreativitas Guru). *Majalah Ilmiah Pembelajaran nomor 2, Vol. 2*.
- Hindle, K, B., dkk (2012). *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF): Its Mechanisms and Effects on Range of Motion and Muscular Function*. *Journal of Human Kinetics* Vol 31, 105-113.
- Junaidi, R. (2019). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Pegawai Pada UPTD Baltekkomdik Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Barat. Skripsi: Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi.
- Karyana, A. (2013). *Pembelajaran Bina Gerak*. Jakarta: PT Luximia Metro Media.
- Lutan, R. & Nurida, E. (2002). *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.

- Nurdiana, R. (2015). Penggunaan Metode Latihan (*Drill*) Pada Pembelajaran Pengembangan Diri Untuk Meningkatkan Kemampuan Berpakaian Anak *Cerebral palsy Quadriplegia* Kelas V Di SLB Negeri 1 Bantul Yogyakarta. Skripsi: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Parevri, R S. (2017). Pengaruh Pemberian *PNF* Terhadap Fleksibilitas Otot Member *Fitness Center Pesona Merapi* Di Yogyakarta. Skripsi: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rahman, Hidayat. R. (2016). *Pengaruh Latihan PNF (Proprio Neuromuscular Facilitation) Terhadap Tingkat Fleksibilitas Atlet Usia 14 – 17 Tahun PPS Betako Merpati Putih Cabang Cirebon*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ratmawati, Y., dkk. (2015). Pengaruh Latihan *Swiss Ball* Terhadap Peningkatan Fleksibilitas *Trunk* Pada Remaja Putri Usia 17-21 Tahun. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, Vol. 4(1). Hal. 19-22.
- Riyad, N.P. (2018). Studi Kasus Pelaksanaan Fisioterapi Pada Fleksibilitas Anggota Gerak Bawah Anak *Cerebral palsy Quadriplegia* Di Wahana Keluarga *Cerebral palsy Quadriplegia* Yogyakarta. *Jurnal Widia Ortodidaktika*, Vol. 7(5). Hal. 519.
- Ronald, C, I, dkk (2015). Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Fleksibilitas Lansia. *Jurnal e-Biomedik*, Vol 3, No 1.
- Sari, K., dkk (2016). Perbedaan Pengaruh Latihan Peregangan SAS-Balistik Dengan *PNF*-Balistik Terhadap Fleksibilitas Trunkus Lansia. *Jurnal Keterampilan Fisik*, Vol 1(2)
- Selekta, M, C (2018). *Cerebral palsy Tipe Spastik Quadriplegia Pada Anak Usia 5 Tahun*. Vol 7, No 3.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Sukadiyanto dan Dangsina Muluk. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung.
- Sugiyono. (2008). “Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)”. Bandung: Alfabeta.
- Tsalis, M.M (2016). Efektivitas *Self Massage dan Proprioceptif Neuromuscular Facilitation (PNF)* Saat Pendinginan Terhadap Denyut Nadi Pemulihan Dan Fleksibilitas Pemain Basket. Skripsi: Universitas Negeri Yogyakarta.