

DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1 Sketsa tes keberbakatan pencak silat	18
Gambar 3.1 Sketsa tes keberbakatan pencak silat	19
Gambar 3.2 Tes Mengukur Tinggi Badan	22
Gambar 3.3 Tes Tinggi Duduk	24
Gambar 3.4 Tes Berat Badan	25
Gambar 3.5 Tes Rentang Lengan.....	27
Gambar 3.6 Tes Lempar Bola Tenis	30
Gambar 3.7 Tes Melempar Bola Basket	31
Gambar 3.8 Tes stnding Broad Jump.....	32
Gambar 3.9 Tes Shuttle Run.....	34
Gambar 3.10 Gambar Tes Lari 40 Meter.....	36
Gambar 3.11 Tes bleep	38
Gambar 3.12 Tes Tendangan Depan.....	39
Gambar 3.13 Tes Tendangan Sabit.....	40
Gambar 3.14 Tes Tendangan Samping.....	41
Gambar 3.15 Tes Pukulan.....	42

THE
Character Building
UNIVERSITY