

**PENGARUH PEMBERIAN VITAMIN E TERHADAP KADAR LDH  
SETELAH LATIHAN FISIK SUBMAKSIMAL PADA MAHASISWA  
ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
ANGKATAN 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**OLEH :**

**AZMI IDRUS  
NIM. 6162210006**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
TAHUN 2022**