

## DAFTAR PUSTAKA

- Abedi, P. Vakili, T. S. Mamoui, M. And Aghaei, A. (2016) Effect of Different Levels of Dietary Vitamin E on Reproductive and Productive Performances in Japanese Quails (*Coturnix coturnix japonica*). *Journal Homepage*. Vol.8(4): 353-359
- Aminiaghdam S. Baturak K. Panahi M. P. And Hatami K. (2012) The Effects of BCAA Supplementation on Muscle Damage Following a Lower- Body Resistance Exercise Bout in Soccer Players. *Football science*. Vol. 9 : 62-69
- Anugweje K. C. And Ayalogu E. O. (2014) Effect of Training on the Lactate Dehydrogenase (LDH) Level of Athletes. *Researcher*. Vol. 6(9) : 56-60.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Reneka Cipta: 178-180.
- Bhagat A, et al (2006). Efek suplementasi antioksidan dan pelatihan olahraga pada enzim serum setelah latihan yang lengkap dan akut. *India J Physiol Pharmacol* 50, 191-194
- Brancaccio P. Limongelli, F.M. And Maffulli N. (2006). Monitoring Of Serum Enzymes In Sport. *Journal of Sports Medicine*, 96-97.
- Brancacio P. Limongelli, F.M. And Maffulli N. (2010). Biochemical Markers Of Muscular Damage. *Article in press*, 1-11.
- Brawi, B, K. dan Agverianti, T (2017) Efek Aktivitas Fisik pada Proses Pembentukan Radikal Bebas Sebagai Faktor Resiko Aterosklerosis. *Jurnak Fakultas Kedokteran Universitas Lampung (Nomor 2)*. Hal. 85-90
- Budiman, I., Aprijana, I, dan Iskandar, D. (2017) Penggunaan Tes Lapangan 1,6 KM Metode Rockport Untuk Pengukuran Kebugaran Jantung-Paru Dengan Beku Emas Treadmill Metode Bruce. *Jurnal sains Keolahragaan & Kesehatan*. (Nomor 2). Hal. 38-41.
- Burton, W.G. And Traber, G.M. (1990). Vitamin E: Antioxidant Activity, Biokinetics And Bioavailability. *Annual Review Of Nutrition*, Vol.10: 357– 382.
- Claudio, C. Zoppi et al. (2006). Vitamin C And E Supplementation Effects In Professional Soccer Player Under Regular Training. *Journal Of The International Society Of Sports Nutrition*. Vol. 3(2): 37-44.

- Dahlia, L. Alatas, Z. Kisnanto, T. And Syaifudin, M. (2017). Capability of Vitamin E as a Radioprotector in Suppressing DNA Damage Determined With Comet Assay. *Journal of Biology*. Vol. 9(2) :201-208.
- Febriyanti, M. dan Indika, M, P. (2019) Pengaruh Latihan Fisik dan Pemberian Vitamin E Terhadap Kapasitas Vital Paru. *Jurnal Stamina*. (Nomor 1). Hal. 36-43.
- Fitriani, L, I., Murbawani, E, A and Nissa, C. (2018) Hubungan Asupan Vitamin C, Vitamin E dan B-Karoten Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Wanita Usia 35-50 Tahun. *Journal Of Nutrition College*. (Nomor 2) Hal. 84-91.
- Flohe, R.b And Traber, M.G. (1999). Vitamin E: Function And Metabolism. *The FASEB Journal*. Vol.13: 2-11.
- Hamdani, R., dan Hayse, F,A. (2019) Efek Latihan Fisik Terhadap Remodeling Jantung. *Jurnal Kesehatan Andalas*. (Nomor 2). Hal. 427-437.
- Hamidah, Prenggono, M, D, dan Hariani, F. (2015). Perbedaan Kadar LDH Serum Total Sebelum dan Sesudah Kemotrapi Pada Berbagai Kelompok Stadium Kanker LNH. *Article Berkala Kedokteran*. (Nomor 1). Hal. 49-60.
- Hanifa, I, N, R. Andriani, dan Handoko, W. (2017) Pengaruh Beban Latihan Renang Tunggal dan Berulang yang Berlebihan Terhadap Aktivitas Spesifik Enzim Laktat Dehidrogenase (LDH) Pada Jaringan Otak Tikus (*Rattus norvegicus*) Jantan Galur Wistar. *Jurnal Untan*. (Nomor 1). Hal. 1-18.
- Harahap, N.S.(2014). Dampak Stres Oksidatif Akibat Aktifitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Atlet Wanita. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. Vol. 20(78): 1-3.
- Harsono. (1998). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta. C. V Tambak Kusuma: 100-140.
- Indijah, S.W Dan Fajri, P. (2016). *Farmakologi*. Jakarta Selatan. Modul Bahan Ajar Cetak Farmasi:292-295.
- Ishii H, Nishida Y (2013). Efek akumulasi laktat selama kelelahan otot akibat latihan pada sensorimotor korteks. *J. Phys. Ada Sci* 25, 1637-1642

- Kiyatno.(2009). Pengaruh Aktivitas Fisik Submaksimal, Waktu Pemberian Antioksidan Vitamin Dan Tingkat Kebugaran Terhadap Kondisi Otot. *Disertasi Untuk Memperoleh Gelar Doktor Pendidikan Pada Universitas Negeri Semarang:56.*
- Kosasi, L., Oenzil, F and Yanis, A. (2014) Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Anggota UKM Pendekar Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas.* 3(2), Hal. 1-4.
- Kurniawan, M,F,A., Handoko, W, dan Anriani. (2018) Pengaruh Beban Latihan Renang Tunggal dan Berulang Yang Berlebihan Terhadap Aktivitas Spesifik Enzim Laktat Dehidrogenase (LDH) Jaringan Jantung Tikus (*Rattus norvegicus*) Jantan Galur Wistar, *Jurnal Untan.* (Nomor 1). Hal. 1-22
- Mulyono, dan Susiloningsih, W. (2017) Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap Kadar MDA Plasma Darah Pasca Latihan Fisik Submaksimal. *Jurnal Olahraga Prestasi* (Nomor 2) Hal. 1-9.
- Novara, T., Harini, I, M. dan Sutrisno. (2019) Perbedaan Kadar Laktat Dehidrogenase (LDH) Pada Berbagai Derajat Keparahan Preeklampsia. *Jurnal Kedokteran Brawijaya.* (Nomor 4) Hal. 272-276.
- Nurdyansyah, F. (2017) Stres Oksidatif dan Status Antioksidan Pada Latihan Fisik. *Jurnal Olahraga.* (Nomor 1). Hal. 105-109.
- Okosun, R. E. And Adu, M, E. (2015) Effect of Oral Vitamin E on Serum Lipid Profile of Apparently Healthy Nigerians in Benin City. *Tropical Journal of Pharmaceutical Research.* Vol. 14(6) : 1071-1074.
- Pratama, E, B. (2013) Pengaruh Latihan Dengan Treadmill Terhadap Tekanan Darah Pada Member Wanita Usia 40-50 Tahun di Planet GYM Aerobik dan Fitness Centre Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga.* (Nomor 1). Hal. 1-4.
- Purnomo, M. (2011) Asam Laktat Dan Aktivitas SOD Eritrosit Pada Fase Pemulihan Setelah Latihan Submaksimal. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia.* Vol. 1(2), Hal 1-16.
- Puspitasari, M, L., Wulansari, T, V. Widyningsih, T, D. Maligan, M, J. dan Nugrahini, N, I, P. (2016) Aktivitas Antioksidan Suplemen Herbal Daun Sirsak Dan Kulit Manggis. *Jurnal Pangan dan Agroindustri.* Vol. 1(4), Hal 1-8.
- Putri, M, A. (2018) Peningkatan Antioksidan Endogen yang Dipicu Latihan Fisik.

Jurnal Kedokteran Yarsi. (Nomor 3). Hal. 163-172.

Rizvi, S. Reza, S. T. Ahmed, F. Ahmad, A. Abbas, S. And Mahdi, F. (2014) The Role of Vitamin E in Human Health and Some Diseases. Sultan Qaboos University Med J. Vol. 14 :157-165.

Saputra, K. L., Tasripan, dan Arifin, A. (2019) Rancang Bangun Kendali Kecepatan Treadmilln Menggunakan ECG yang Devisualisasikan Menggunakan Virtual Reality. Jurnal Tenik ITS. (Nomor 8). Hal. 17-22.

Silva LA, et al (2010). Suplementasi Vitamin E mengurangi kerusakan otot dan oksidatif tetapi tidak respons inflamasi yang disebabkan oleh kontraksi eksentrik. J Physiol Sci 60, 51-57

Sinaga, R. N., Sinaga, F. A. Dan Siregar, I. D. A. (2018) Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap, Kadar Hemoglobin Pada Aktivitas Fisik Submaksimal. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*. Vol. 2(1), Hal. 1-4.

Sinaga, F. A., (2016) Stress Oksidatif dan Status Antioksidan Pada Aktivitas Fisik Maksimal. *Jurnal Generasi Kampus* . (Nomor 2). Hal. 176-189.

Siswanto, F. M. Yenniastuti, B. P. Putra, T. A. dan Kardena, I. M. (2015) Aktivitas Fisik Maksimal Akut (*Acute Overtraining*) Menyebarkan Kerusakan Sel B Pankreas Mencit. *Jurnal Biomedik*. (Nomor 2). Hal. 125-130.

Sudjana. (2005). *Metode Statistika Edisi Kw Enam*. Tarsito: 80-100.

Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Triana, V. (2006) Macam-Macam Vitamin Dan Fungsinya Dalam Tubuh Manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. (Nomor 1). Hal. 40-47.

Wahdaningsih, S. Setyowati, E. P and Wahyuono, S. (2011) Aktivitas Penangkap Radikal Bebas dari Batang Pakis. *Jurnal UGM*. (Nomor 3). Hal. 156-160

Warong, K., Pengemanan, D. H. C and Engka, J. N. A. (2016) Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap kadar neutrofil setelah latihan fisik. (Nomor 2). Hal. 1-4.

Werdhasari, A. (2014) Peran Antioksidan Bagi Kesehatan. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*. (Nomor 2). Hal. 59-68.

- Yavari, A., Javardi, M. Mirmiran, P. and Bahadoran, Z.(2015). Exercise Induced Oxidative Stress and Dietary Antioxidative. *Journal of Sport Medicine*. Vol.5: 1-10
- Yusni. Amiruddin. (2019) The Effect Of Vitamin E Supplementation On Muscular Fatigue In Professional Men's Athletics. *Fol Med Indones*. Vol.55: 171-175.
- Yusuf, F. Yudiwanti, R. and Aswin, R. H. (2018) The Effect of Antioxidant Vitamin C And E Administration on Spermatozoa Quality of White Rat (*Rattus Norvegicus*) Strain Wister Male Against Allethrin Exposure. *Biomolecular and health science journal*. Vol. 2: 113:119
- Znitalia, Pangkahila, A., Pangkahila, W, dan Siswanto, F, M. (2018) Pelatihan Fisik Berlebihan Menurunkan Jumlah *Hematopoietic Stem Cells* (HSCs) Dibandingkan Pelatihan Fisik Seimbang pada Tikus (*Rattus norvegicus*) Wistar Jantan. *Jurnal Biomedik*. (Nomor 1). Hal. 16-23.
- Zulaikhah, S. T. (2017) The Role of Antioxidant to Prevent Free Radicals in The Body. *Sains Medika*. Vol. 8: 39-45.

