

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan ijinnya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul “ **Kontribusi Latihan *Single Leg Puss Off* Latihan *Medicine Ball Overhead Throw* dan Latihan *Dumbel Wrist Curl* Terhadap Hasil *Smash Bola Voli* Pada *Atlet Putri Club TVRI Tahun 2021*”.**

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang penulis hormati dan cintai dalam penyelesaian skripsi ini. Terutama keluarga, Ibunda Salawati dan Ayahanda Abadi yang penulis sangat sayangi. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada ketiga saudara kandung saya, Abangda Alfazri, Adinda Elisa Loini dan Aysi Dahniar yang sudah banyak memberi dukungan serta semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini. Serta keponakan saya Nadhif Alfaezya, Nami AlqueEne.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.Km., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.

2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Dr. Imran Ahmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.
5. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd, selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.
6. Bapak Drs. Ibrahim Wiyaka, M.Kes, AIFO, selaku Dosen Pembimbing penulis.
7. Seluruh Anggota *Club Bola Voli TVRI* yang sudah meluangkan waktunya untuk membantu melaksanakan penelitian penulis.
8. Sahabat : Bima Mustaqim, Nanda Arya Putra, M.Sopian, Syahreza, Wendy, Sri Melva Karina, Yushirwan, Remondo, Arif Pratama yang banyak membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Semua teman-teman FIK Ekstensi A dan B serta teman-teman FIK Reguler 2014 yang juga banyak memberi dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saya selaku penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini dikemudian hari. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Februari 2021  
Penuli

**Wintari Abadi**  
**NIM.6143321056**