

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Mahasatya
- B, Dieter. 2008. *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: CV. Pionir Jaya.
- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press
- Bompa, Tudor, O. (1993). *Power Training For Sport*. Canada York University Toronto, Ontario
- Durrawatcher, Gerhard. (1990). *Bola Voli Belajar dan Berlatih Sambil Bermain*. Jakarta: Gramedia
- Harsono. (1998). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Akademik Pesindo
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Indonesia Olympics Special. 2009. *Buku Panduan Cabang Olahraga Bola Voli*. Jakarta
- Lubis, J. 2013. *Panduan Prakris Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: PT.RajaGrafindo Presada.
- Machar Reid, Ann Quinn and Miquel Crespo, 2003, *Strength and Condition For Tennis*, London: International Tennis Federation
- Maksum. Ali. 2009. *Metodologi penelitian dan olahraga*. Surabaya : Universitas Negeri Surabaya
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdiknas
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikpud
- Sarumpaet, A, dkk. (1992). *Permainan Besar*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi
- Sudjana. (1992). *Metode Statistik*. Bandung: Tarsito

Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Dirjen Dikti

