

**PENGARUH BENTUK LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP
HASIL *SMASH* PADA ATLET BOLA VOLI USU
TAHUN 2021**



Diajukan Untuk Memenuhi sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

THE *Character Building*
UNIVERSITY OLEH : *Character Building*
Wanri Damanik
NIM : 6143121077

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2021