

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2008). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- ....., (1998). *Metodologi penelitian*. Bandung : Galia Indonesia
- Bompa, T.(1994). *Theory and methodology of training*. Dubugue, Bandung: Tarsito IOWA:Kendal/Hunt Publishing Company
- Dewi, Endriani. (2016). *Diktat buku permainan bola voli FIK Unimed*
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Proyek pengembangan lembaga Pendidikan
- Harsono. (2010). *Latihan Kondisi fisik*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti PPLTK.
- (2015). *Periodisasi program latihan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsuki, (2003). *Perkembangan olahraga terkini*. Jakarta: Raja Grafindo
- Imran, Akhmad. (2016). *Power training for sport, Plyometric for maximumpower development*.
- Nurhasan. (2017). *Tes Dan Pengukuran Keolahragaan*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas
- ..... (2001). *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani : Prinsip-prinsip dan Penerapannya*, Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Surakarta: Yuma Pustaka
- Sugiyono, (2002). *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung : CV Alfabeta
- Sukadiyanto. (2010). *Konsep dasar latihan fisik*. Yogyakarta: UNY.