

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat penelitian.....	6
BAB II : KAJIAN TEORI	7
2.1 Hakikat Sepakbola.....	7
2.2 Hakikat teknik dasar sepakbola.....	8
2.3 Hakikat dribbling sepakbola.....	9
2.3.1 <i>Dribbling</i> menggunakan sisi kaki bagian dalam	10
2.3.2 <i>Dribbling</i> menggunakan sisi kaki bagian luar	10
2.3.3 <i>Dribbling</i> menggunakan kaki bagian kura-kura kaki	11
2.4 Hakikat Latihan	11
2.5 Hakikat Variasi Latihan.....	12
2.5.1 <i>Mindset of dribble (MoD)</i>	13
2.5.2 <i>Reaction Dribbel (R&D)</i>	15
2.5.3 <i>Agility Dribble (A&D)</i>	17
2.5.4 <i>Balance Dribble (Y&D)</i>	19
2.5.5 <i>Incrediblle of Dribble (IoD)</i>	21

2.6 Penelitian yang Relevan	23
2.7 kerangka Berpikir	24
2.8 Hipotesis	25
BAB III :METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.2 Populasi dan Sampel.....	26
3.2.1 Populasi	26
3.2.2 Sampel	26
3.3 Metode Penelitian	27
3.4 Desain penelitian	27
3.5 Instrumen Penelitian.....	28
3.6 Teknik Analisis Data.....	31
3.7 Hipotesis Statistik.....	32
BAB IV :HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Deskripsi Data Penelitian	33
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	34
4.2.1 Uji Normalitas	34
4.2.2 Uji Homogenitas.....	34
4.2.3 Pengujian Hipotesis.....	34
4.3 Pembahasan	35
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	40