

**KONTRIBUSI LATIHAN *PUSH UP* DAN *DUMBBELL WRIST*
TERHADAP PENINGKATAN HASIL *FREE THROW*
PADA ATLET CLUB BOLA BASKET
XYZ TAHUN 2020**



SKRIPSI
Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

THE *Character Building*
UNIVERSITY *Character Building*
UNIVERSITY

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2021