

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan : Unimed Press.
- Bompa, O. Tudor, Phd York University. (1994). *Periodization : Theory and Methodology of Training 4th edition*.
- Beachle, Thommas R & Roger W. Earle. (2002). *Bugar dengan Latihan Beban*. Jakarta : Pt Raja Grafino Persada.
- FIBA (2018). *Peraturan Resmi Bola Basket 2018*. Jakarta : PERBASI.
- Harsono (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Hadinata, Kurnia. 2010. *Pengaruh Latihan Tembakan Bertahap terhadap Hasil Tembakan Bebas Satu Tangan di Atas Kepala pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Basket SMP N 1 Inderalaya Utara*. Skripsi: Universitas Sriwijaya.
- Ibrahim Wiyaka, Nustan hasibuan, Adhikahriani (2020). *Development of Basketball Skills Test Based on Shooting Techniques for Sport Sciences Students*. (23) -<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>.
- Indra Darma Sitepu (2018). *Pengaruh Variasi Latihan Chair Shooting, Latihan Jump Shoot Di Depan Rintangan Dan Jump Shoot Warm Up Terhadap Hasil Jump Shoot Klub Bola Basket Angsapura Medan*. 2 (4) 15-22.
- Irfan Ali Nurullah (2017). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Free Throw Pada Permainan Bola Basket*. perpustakaan.upi.edu
- Kosasih, Danny. 2008. *Fundamental Basketball; First Step To Win*. Semarang: Karangturi Media.
- Lega Putri Melati (2018). *Pengaruh Latihan Push Up Terhadap Hasil Shooting Free throw Permainan Bola Basket Siswa Putri Ekstrakurikuler Sma Negeri 1 Indralaya*.
- Muklis.(2009). *Kesegaran Jasmani*. Surabaya: PT Temprina Media Yudistira.

- Muchammad Sofyan Ramdhan&Himawan Wismanadi (2019).*Kontribusi kelentukan pergelangan tangan kekuatan power otot lengan terhadap keterampilan shooting free throw*.7(2) 259-268.
- PERBASI (2008). *Peraturan Permainan Bola Basket*. Jakarta: PB PERBASI
- Santoso, FX. Erwin, *Training Log Book Ultimate Nutrition*.
- Sajoto, M. 1995. *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga* . Semarang: EFF Dahara Prize.
- Syafruddin.(2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga* Padang : tim editor UNP Press padang.
- Sudjana.(2005). *Metode Statistika*.Bandung,Tarsito.
- Sugito. (2013). *Hubungan antara Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan Dribble dalam Permainan Bola Basket pada Mahasiswa Tingkat II Prodi Penjaskesrek FKIP UNP Kediri*.EFFEKTOR.Nomor 23. 58-59
- Supriatna, Tono (2002). *Tes dan Pengukuran Olahraga*.Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Wissel, Hal (2000). *Bola Basket: Langkah Untuk Sukses*. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada.