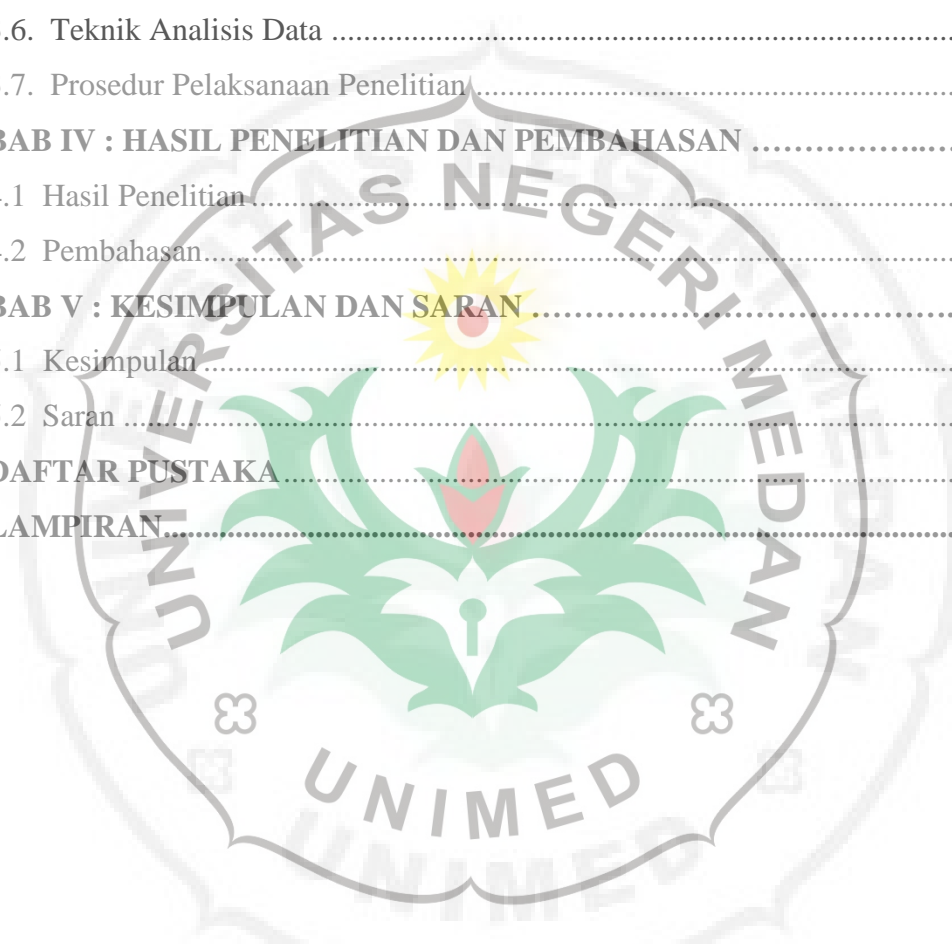


DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Rumusuan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	6
BAB II : LANDASAN TEORI	7
2.1. Deskripsi Konseptual.....	7
2.1.1. Hakikat Bola Basket.....	7
2.1.2. Hakikat <i>Shooting</i>	10
2.1.3. Hakikat Latihan.....	12
2.1.4. Hakikat <i>Push Up</i>	14
2.1.5. Hakikat <i>Dumbbell Wrist</i>	16
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan	18
2.3. Kerangka Berpikir.....	19
2.4. Hipotesis	21
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.2. Populasi dan Sampel.....	22
3.3. Metode Penelitian	22

3.4. Desain Penelitian	23
3.5. Instrumen Penelitian	24
3.6. Teknik Analisis Data	28
3.7. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	29
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.2 Pembahasan.....	35
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	41



THE *Character Building*
UNIVERSITY

Character Building
UNIVERSITY