

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II : LANDASAN TEORI	
2.1 Kajian Teoritis	7
2.1.1 Hakekat Bola Voli	7
2.1.2 Hakekat Passing Bawah	8
2.1.3 Hakekat Latihan	14
2.1.4 Hakekat Latihan <i>PNF</i>	16
2.2 Penelitian Yang Relevan	39
2.3 Kerangka Berpikir	39
2.4 Hipotesis	40
BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.1.1 Lokasi Penelitian	41
3.1.2 Waktu Penelitian	41
3.2 Populasi dan Sampel	41
3.2.1 Populasi	41

3.2.2 Sampel.....	41
3.3 Metode Penelitian	42
3.4 Desain Penelitian	52
3.5 Instrumen Penelitian	43
3.6 Teknik Analisis Data	45
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	47
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	47
4.2.1 Uji Normalitas	47
4.2.2 Uji Homogenitas.....	47
4.2.3 Pengujian Hipotesis	48
4.3 Pembahasan Penelitian	48
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
PROGRAM PEMBERIAN TAHAPAN LATIHAN.....	54
LAMPIRAN	54

