

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Winendra. (2008). *Atletik Lari-Lompat-Lempar*. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani.
- Alim Nofianto, Candra. (2013). *Journal of Sport Sciences and Fitness 2*.
- Bompa T, O. (1994). *Total Training for Young Champions*. USA: Human Kinetics.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Kesuma.
- <http://aqoel.blogspot.com/2012/12/sejarah-atletik-dunia-penjas.html/>  
diunduh pada tanggal/2019/11/20/pukul/10.00
- <http://olahraga101.blogspot.com/2012/03/nomor-yang-di-perlombakan-dalam-atletik.html/>  
diunduh pada tanggal/2019/11/20/pukul/10.30.
- <http://man1802000.blogspot.com/2012/07/nomor-cabang-olahraga-atletik.html/>  
diunduh pada tanggal/2019/11/21/pukul/11.00.
- Ilham, Zulpikar. (2017). *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 16*.
- Journal of S.P.O.R.T, Vol. 3, No.1. (2019). *Sport, Physical Education, Organization, Recreation, Training*.
- Jurnal. (2006). *Olahraga Prestasi Volume 2*. Nomor 2.
- Jurnal. (2016). *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (Penjaskesrek) Volume 3, Nomor 2*.
- Jurnal. (2012). *Ridha Sabda Utami, Andika Triansyah, Mimi Haetami*.
- Kurniadi, Deni dan Suro Prapanca. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Solo: Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Mired, Victor G. Simanjuntak. (2012). *Andika Triansyah Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi FKIP Untan*.
- Nurhasan, Cholil. D.H. (2007). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepeleatihan. FPOK-UPI.
- Purnomo, Eddy dan Dapan. (2011). *Atletik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Sajoto, M. (2005). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.

Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.

\_\_\_\_\_. (2005). *Pengantar Teori Dan Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.

Sukmadinata, Nana S. (2008). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

