

**KONTRIBUSI LATIHAN *PNF* DAN LATIHAN *SHUTTLE RUN*
TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN *DOLLYO CHAGI*
PADA ATLET PRA-JUNIOR PUTRA USIA 10-13 TAHUN
TIGER *TAEKWONDO CLUB* BINJAI TAHUN 2021**



SKRIPSI
Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh : *Character Building*
UNIVERSITY
NISRINA NAILA
NIM :6161121042

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2021**