

**KONTRIBUSI LATIHAN *PNF* DAN LATIHAN *SHUTTLE RUN*  
TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN *DOLLYO CHAGI*  
PADA ATLET PRA-JUNIOR PUTRA USIA 10-13 TAHUN  
TIGER *TAEKWONDO CLUB* BINJAI TAHUN 2021**



SKRIPSI  
Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan

Oleh : *Character Building*  
UNIVERSITY  
NISRINA NAILA  
NIM :6161121042

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2021**