

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Kontribusi Latihan *PNF* dan *Shuttle Run* Terhadap Kemampuan Tendangan *Dollyo Chagi* Pada Atlet Pra-Junior Putra Usia 10-13 Tahun Tiger Sumatera Taekwondo Club Binjai 2021.”**

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.Km., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO, Selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd. Selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd. Selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd. Selaku Ketua Prodi Pendidikan Keahlian Olahraga FIK UNIMED. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd, Selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Keahlian Olahraga FIK UNIMED.
5. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd. Selaku Pembimbing Skripsi dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak arahan dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

6. Ibu Dr. Rahma Dewi M,Pd. Selaku dosen pengarah I dan Bapak Drs.Nono Hardinoto M.Pd. Selaku dosen pengarah II, yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Staf pengajar dan staf pegawai FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
8. Kepada Pengurus Dojang Tiger Sumatera Taekwondo Club Binjai, Pelatih Sabeum Zainuddin, dan Asisten Pelatih serta Atlet Tiger Sumatera Binjai yang telah memberikan waktu dalam bentuk bantuan menyukseskan penelitian ini.
9. Terkhususnya terima kasih kepada yang tercinta dan tersayang orang tua saya, Ayahanda Alm.Joni dan Ibunda tercinta Hj. Emmy Wati yang telah mengasuh dan membesarkan saya dengan ketulusan hati dan kasih sayang serta kesabaran yang tiada batasnya, yang selalu memberikan doa, cinta, bimbingan, semangat, dukungan, penguatan baik moril maupun materil sampai sejauh ini sehingga penulis dalam menyelesaikan skripsi dapat terlaksanakan dengan baik.
10. Kepada Kakak tersayang yang selalu peduli dan memberikan motivasi kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, Intan Permata Sari, S,KG. Dan seluruh keluarga besar yang telah banyak membantu memberikan do'a, dukungan dan semangat kepada penulis.
11. Terima kasih kepada sahabat penulis Tri Nelly Agustira S.E, Silvi Anggraini, S.Pd, Bella Anggraini Putri, S.Psi, Nadhira Husna, Amd, Risky Andriani yang sudah memberikan semangat dan dukungan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Terima kasih kepada teman-teman sekelas penulis Rezma Annisa Fitri, Roisyah, Siti Rahayu Munthe dan teman-temanseperjuangan PKO D 2016 dari awal masuk kuliah hingga sejauh ini selalu bersama selama kuliah dan belajar. Dan terima kasih untuk teman-teman spesialisasi karate penulis Kusuma Devi, Franciscus Simbolon, Romian Togatorop yang selalu membantu dalam pembelajaran mata kuliah karate.

Sebelumnya penulis meminta maaf karna tidak dapat menyebutkan namanya satu persatu di dalam skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi bara pembaca sekaligus gambaran untuk kemajuan skripsi lainnya. Dan jika ada saran atau kritik yang sifatnya membangun agar penulis lebih baik lagi, penulis akan menerima dengan senang hati.

Medan, April 2021

Penulis

Nisrina Naila

6161121042

THE *Character Building*
UNIVERSITY
Character Building
UNIVERSITY