

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Alim. 2007. Manfaat Latihan Otot Lengan, Perut, dan Tungkai terhadap Keterampilan Servis Tenis Lapangan. *JORPRES*. Vol. 3, No. 1. Hal. 20-30.
- Andri Irawan. 2005. *Penyusunan Instrumen Tes Keterampilan Teknik Futsal pada Mahasiswa DKI Jakarta*. Skripsi. Jakarta : FIK UNJ.
- Asmar Jaya. 2008. *Futsal, Gaya Hidup, Peraturan dan Tips-Tips Permainan*. Yogyakarta : Pustaka Timur.
- Aulia Marti. R. 2009. *Futsal* . Bandung : PT Indah Jaya Pratama.
- Bompa. 1994. *Power Training for Sport, Plyometric for Maximum Power Development*. Canada : Coaching Association of Canada.
- Depdiknas. 2000. *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga: Bagi Pelatih dan Olahragawan Pelajar*. Jakarta : Depdiknas.
- Djoko Pekik Irianto. 2002. *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Harsono. 1988. *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Olahraga*. Jakarta : CV. Tabak Kusuma. Hal 1.
- Imran, A. 2013. *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan : Unimed Press. Hal 51.
- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Solo: Universitas Sebelas Maret.
- Justinus Lhaksana. 2011. *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta : PT Be Champion.
- Komarudin. 2005. *Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kurniawan Feri, 2012, *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*, Jakarta Timur : Penerbit Laskar Aksara.
- Murhananto. 2006. *Dasar – dasar permainan Futsal* . Jakarta : PT. Kawan Pustaka.

Nosseck, J. 2002. *General Theory of Training*. Nasional Institut for Sport, Logos, Pan Afrika Press. Hal 2.

Roeslan Hatta. 2003. *Taktik Permainan Futsal*. Jakarta: Difamata Sport E.O.

Syafruddin. 2013. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Padang : UNP Press

Setiadi. 2007. *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Sumosardjono Sadoso 1986. *Sehat dan Bugar*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta Superior Sebelas Maret University Press Surakarta.

Suharsimi Arikunto. 2002. *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.

Sudjana. 2005. *Metode Statistik*. Bandung : Tarsito. hal 38.

Matondang, Z. 2015. *Pengujian Homogenitas Varians Data*. Medan : Unimed

