

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II : KAJIAN TEORITIS	
A. Landasan Teori	10
1. Hakekat Bulutangkis	10
2. Hakekat <i>Smash</i>	13
3. Hakekat Latihan	18
4. Hakekat Latihan <i>Smash</i> Sasaran Tetap	20
5. Hakekat Latihan <i>Smash</i> Sasaran Berubah.....	22
B. Kerangka Berpikir	23
C. Hipotesis	27

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	28
B. Populasi Dan Sampel	28
C. Metode Penelitian	29
D. Desain Penelitian	30
E. Instrumen Penelitian	31
F. Teknik Analisis Data	34

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	36
B. Pengujian Persyaratan Analisis	39
C. Pengujian Hipotesis	41
D. Pembahasan Hasil Penelitian	42

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA	68
----------------------	----

LAMPIRAN – LAMPIRAN	70
---------------------------	----