

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Randomized Pre Test and Post Test Two Group Design</i>	30
Tabel 3.2. Pencocokan Pasangan (<i>Matching Pairing</i>)	30
Tabel 4.1. Data <i>Pre Tes</i> dan <i>Post Tes</i> Kelompok Latihan <i>Smash</i> Sasaran Tetap.	36
Tabel 4.2. Data <i>Pre Tes</i> dan <i>Post Tes</i> Kelompok Latihan <i>Smash</i> Sasaran Berubah...	38
Tabel 4.3. Hasil Uji Normalitas	40

