

ABSTRAC

Md Irsyadul Habib (NIM 6143121044). THE DEVELOPMENT OF THE LONG FLAGPOLE TO BE INFRASTRUCTURE FOR ENCHANCED FOOTBALL SCHOOL STUDENTS THE YEAR 2021. (Mentor. Supriadi, Amir. Thesis : Faculty Of Sports Science)

Football is a team sport in which each team has 11 players and has a maximum of 12 players. In football having rules the game also has a good team strategy and athlete are required to have agility. And in the world of football there are some basic soccer techniques, one of which is good physical agility.

The development of a long flagpole tool for agility training is a tool for implementing the agility training program, a tool that can be a means of infrastructure in the absence of the kun for the use of agility and tool is also easy to get around.

The research method used is the method of research and development. Population assessments on this research are six experts who are two sports expert, two coaches and two media experts. The shape of the device has been made. First, it was validated by three experts, one football coach, one sports academic from a university with a background in sports, and one media expert for the small assessment. Small group trials involve three experts and the results have been validating with an average value three times validity of 95%. The results of a large group of six experts at a yield of 94%.

From validation of small groups and the tests of large groups can be concluded that tools can be the means by which agility exercises such as these zik-zak are categorized valid and can be used for rabbit practice in the soccer club.

Keywords: zik-zak, agility, and infrastructure.



ABSTRAK

Md.irsyadul habib. “Pengembangan Tiang Bendera Panjang Untuk Menjadi Sarana Prasarana dalam Peningkatan Kelincahan Siswa Sekolah Sepak Bola Tahun 2021”

(Pembimbing: Dr. Amir Supriadi S.Pd, M. Pd)

Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, 2021

Sepak Bola merupakan olahraga Tim yang masing-masing tim memiliki 11 pemain dan memiliki maksimal 12 pemain. Di dalam sepak bola memiliki aturan permainan juga memiliki strategi tim yang baik dan atlet dituntut agar memiliki kelincahan. Dan di dalam dunia sepak bola ada beberapa teknik dasar sepak bola, salah satunya adalah kelincahan dan fisik yang baik.

Pengembangan alat tiang bendera panjang mampu menjadi sarana prasarana untuk latihan kelincahan adalah alat bantu dalam melaksanakan program latihan kelincahan, alat ini mampu menjadi sarana prasarana disaat tidak adanya kun untuk latihan kelincahan dan alat juga mudah untuk di bawa ke mana-mana.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode *research and development*. Populasi penilaian pada penelitian ini adalah 6 orang ahli yaitu 2 ahli olahraga, 2 ahli pelatih dan 2 ahli media. Bentuk alat yang telah dibuat terlebih dahulu di validasi oleh 3 orang ahli yaitu 1 orang pelatih sepak bola, 1 orang akademisi olahraga yang berasal dari Universitas yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga, dan oleh 1 orang ahli media untuk penilaian uji coba kecil. Pada uji coba kelompok kecil melibatkan 3 orang ahli dan hasilnya telah di validasi dengan nilai rata-rata validitas ketiga sebesar 95%. Hasil uji kelompok besar dari ke 6 orang ahli dan hasilnya sebesar 94%.

Dari hasil validasi desain, uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar maka dapat disimpulkan bahwa alat dapat untuk menjadi sarana prasarana latihan kelincahan seperti zik-zak ini dikategorikan valid dan dapat digunakan untuk latihan kelincahan pada klub sepak bola.

Kata Kunci : Zik-zak, kelincahan, sarana prasarana