

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Identifikasi Masalah.....	8
1.3.Pembatasan Masalah.....	8
1.4.Rumusan Masalah.....	9
1.5.Tujuan Penelitian.....	9
1.6.Manfaat Penelitian.....	10
BAB II: LANDASAN TEORITIS.....	12
2.1. Kajian Teori.....	12
2.1.1 Hakikat Sepakbola.....	12
2.1.2 Hakikat Latihan.....	15
2.1.3 Hakikat Menggiring Bola.....	21
2.1.4 Hakikat Koordinasi.....	25
2.1.5 Hakikat Kekuatan Otot Tungkai.....	30
2.1.6 Hakikat Kelincahan.....	33
2.2. Penelitian yang Relevan.....	34

2.3. Kerangka Berfikir	37
2.4. Hipotesis	39
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.2 Populasi dan Sampel.....	40
3.3 Metode Penelitian	40
3.4 Disain Penelitian.....	41
3.5 Instrumen Penelitian	41
3.6 Teknik Analisis Data	46
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Deskripsi Data Penelitian	48
4.1.2 Hasil Uji Prasyarat.....	50
4.1.3 Hasil Uji Hipotesis.....	52
4.2 Pembahasan.....	56
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	64