

## DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN .....	i
PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Batasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	7
1.6 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b> .....	9
2.1 Landasan Teori .....	9
2.1.1 Hakikat Sepak Bola .....	9
2.1.1.1 Pengertian Sepak Bola .....	9
2.1.1.2 Teknik Dasar Sepak Bola .....	10
2.1.1.2.1 Teknik Dasar Menendang Bola .....	10
2.1.1.2.2 Teknik Dasar Mengentikan Bola .....	11

2.1.1.2.3	Teknik Dasar Menggiring Bola .....	11
2.1.1.2.4	Teknik Menyundul Bola .....	11
2.1.1.2.5	Teknik Dasar Melempar Kedalam .....	11
2.1.1.2.5.1	Teknik Badan (Teknik Tanpa Bola) .....	12
2.1.1.2.5.2	Teknik Dengan Bola .....	13
2.1.1.2.5.3	Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola .....	14
2.1.1.2.5.3.1	Peraturan .....	14
2.1.1.2.5.3.2	Prinsip-Prinsip Menggiring bola .....	15
2.1.1.2.5.3.3	Kegunaan Menggiring Bola .....	16
2.1.1.2.5.3.4	Cara Menggiring Bola .....	16
2.1.1.2.5.3.4.1	Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	16
2.1.1.2.5.3.4.2	Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar .....	17
2.1.1.2.5.3.4.3	Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki .....	18
2.1.2	Faktor - Faktor Fisik Yang Mempengaruhi Menggiring Bola .....	19
2.1.2.1	Kecepatan .....	19
2.1.2.2	Daya Lentur.....	19
2.1.2.3	Kelincahan .....	20
2.1.2.4	Keseimbangan .....	20
2.1.2.5	Koordinasi ( <i>Coordination</i> ).....	20
2.1.2.5.1	Faktor yang mempengaruhi Koordinasi .....	21
2.1.2.5.2	Peran Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kecepatan <i>Dribble</i> .....	22
2.1.2.6	Hakikat Kelincahan .....	25
2.1.2.7	Pengertian Kelincahan .....	25
2.1.2.8	Faktor-faktor Penentu Kelincahan .....	25
2.1.2.9	Kelincahan Dalam Menggiring Bola .....	26
2.1.4	Karakteristik Anak Usia Dini .....	26
2.1.5	Teori Pertumbuhan Dan Perkembangan Usia Dini .....	29
2.1.6	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik ....	30
2.1.7	Metode Latihan Fisik Olahraga Usia Dini .....	31
2.2	Penelitian Yang Relevan .....	33
2.3	Kerangka Berfikir .....	34

2.4 Hipotesis Penelitian .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
3.1 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	40
3.1.1 Lokasi .....	40
3.1.2 Waktu .....	40
3.2 Populasi Dan Sampel .....	40
3.2.1 Populasi .....	40
3.2.2 Sampel .....	40
3.3 Metode Penelitian .....	41
3.4 Desain Penelitian .....	41
3.5 Instrumen Penelitian .....	42
3.5.1 Tes Koordinasi Mata Kaki .....	42
3.5.2 Tes Kelincahan .....	43
3.5.3 Tes Kelentukan .....	45
3.5.4 Tes keterampilan Menggiring Bola .....	46
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	48
3.7 Teknik Analisis Data .....	49
3.7.1 Uji Prasyarat .....	49
3.7.1.1 Uji Normalitas .....	49
3.7.1.2 Uji Linearitas .....	50
3.7.2 Uji Hipotesis .....	51
3.7.2.1 Korelasi Sederhana .....	51
3.7.2.2 Korelasi Ganda .....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	52
4.1.1 Deskripsi Data Penelitian .....	52
4.2 Hasil Uji Prasyarat .....	54
4.2.1 Uji Normalitas .....	54
4.2.2 Uji Linearitas .....	54
4.2.3 Uji Multikolinieritas .....	55

4.3 Hasil Uji Hipotesis .....	55
4.3.1 Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Dengan Kecepatan <i>Dribble</i> .....	55
4.3.2 Hubungan Antara Kelincahan Dengan Kecepatan <i>Dribble</i> .....	56
4.3.3 Hubungan Antara Kelentukan Dengan Kecepatan <i>Dribble</i> .....	57
4.3.4 Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki, Kelincahan Dengan Kelentukan Terhadap Kecepatan <i>Dribble</i> .....	57
B. Pembahasan .....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	61
5. Kesimpulan .....	61
6. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	62
<b>LAMPIRAN</b> .....	64

