

ABSTRAK

Frengki Manurung, NIM: 6143121024. HUBUNGAN KOORDINASI MATA KAKI, KELINCAHAN DAN KELENTUKAN TERHADAP KECEPATAN *DRIBBLE* PADA ATLET USIA 10-12 TAHUN SSB RAMBUNG COUNTRY TEMBUNG TAHUN 2021.

Pembimbing Skripsi : IBRAHIM WIYAKA

Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2021

Sepakbola merupakan permainan yang sangat populer dan digemari oleh semua lapisan masyarakat mulai dari anak-anak, orang dewasa hingga orang tua. Karakteristik permainan sepakbola itu sendiri sangat sederhana, mudah untuk dilakukan kapan dan dimanapun masyarakat suka, serta tanpa harus mengeluarkan biaya yang begitu besar. Beberapa unsur teknik dalam menggiring bola sangat diperlukan dalam permainan sepakbola dan kemampuan menggiring bola juga merupakan unsur terpenting dalam permainan sepakbola, diantaranya koordinasi mata-kaki, kelincahan dan kelentukan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi mata kaki, kelincahan dan kelentukan terhadap kecepatan *dribble* pada atlet usia 10-12 tahun SSB Rambung *Country* Tembung tahun 2021. Metode penelitian dalam penelitian ini adalah metode korelasi dengan populasi sebanyak 20 atlet. Dan pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* yaitu sebanyak 20 sampel.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan kecepatan *dribble* bola pada atlet usia 10-12 Tahun SSB Rambung *country* Medan Tembung Tahun 2021. (2) Ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kecepatan *dribble* bola pada atlet usia 10-12 Tahun SSB Rambung *country* Medan Tembung Tahun 2021. (3) Ada hubungan yang signifikan antara kelentukan dengan kecepatan *dribble* bola pada atlet usia 10-12 Tahun SSB Rambung *country* Medan Tembung Tahun 2021. (4) Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki, kelincahan, dan kelentukan terhadap kecepatan *dribble* bola pada atlet usia 10-12 Tahun SSB Rambung *country* Medan Tembung 2021. Adapun nilai koefisien determinan (r^2) dari hubungan secara bersama-sama tersebut sebesar 0,424 atau 42,4%, Hasil ini menunjukkan bahwa koordinasi mata kaki, kelincahan dan kelentukan memberikan kontribusi efektif terhadap kecepatan *dribble* bola pada atlet usia 10-12 Tahun SSB Rambung *country* Medan Tembung 2021 sebesar 42,4% sedangkan sisanya sebanyak 57,6% dipengaruhi oleh variabel lain diluar penelitian.

Kata Kunci : Koordinasi Mata Kaki, Kelincahan, Kelentukan, Kecepatan *Dribble*

ABSTRACT

Frengki Manurung. NIM. 6143121024. RELATIONSHIP BETWEEN ANOT COORDINATION, Agility, and Flexibility TOWARD DRIBBLE SPEED IN 10-12 YEARS OLD Athletes in SSB RAMBUNG COUNTRY TEMBUNG IN 2021. Scription Supervisor: IBRAHIM WIYAKA Thesis. Faculty Of Sports Sciences, UNIMED 2021.

Football is a very popular game and is loved by all levels of society ranging from children, adults to the elderly. The characteristics of the football game itself is very simple, easy to do whenever and wherever people like, and without having to spend so much. Several technical elements in dribbling the ball are indispensable in the game of football and the ability to dribble is also the most important element in the game of football, including eye-foot coordination, agility and flexibility.

This study aims to determine the relationship between eye-foot coordination, agility and flexibility with dribble speed in athletes aged 10-12 years SSB Rambung Country Tembung in 2021. The research method in this study was a correlation method with a population of 20 athletes. And sampling using a total sampling technique that is as many as 20 samples.

The results of this study indicate that (1) There is a significant relationship between eye-foot coordination and dribble ball speed in athletes aged 10-12 years SSB Rambung country Medan Tembung in 2021. (2) There is a significant relationship between agility and dribble ball speed in athletes Age 10-12 Years Old SSB Rambung country Medan Tembung in 2021. (3) There was a significant relationship between flexibility and ball dribbling speed at athletes age 10-12 Years SSB Rambung country Medan Tembung in 2021. (4) There was a significant relationship between eye coordination -foot, agility, and flexibility with respect to ball dribble speed in athletes aged 10-12 years SSB Rambung country Medan Tembung 2021. The value of the determinant coefficient (r^2) of the joint relationship is 0.424 or 42.4%. These results indicate that coordination ankles, agility and flexibility contribute effectively to ball dribble speed in athletes aged 10-12 years SSB Rambung country Me and Tembung 2021 by 42.4% while the remaining 57.6% is influenced by other variables outside the study.

Keywords: Eye-foot Coordination, Agility, Flexibility, Dribble Speed