

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Dalam usaha mencapai prestasi yang baik dalam olahraga permainan bola voli, pemain bukan hanya di tekankan pada kondisi fisik saja, tetapi dituntut pada penguasaan teknik dan taktik yang baik karena merupakan syarat-syarat penting dalam penguasaan keterampilan dalam permainan bola voli. Penguasaan teknik ini merupakan modal dasar dalam mencapai keterampilan yang optimal. Jika tidak adanya dalam penguasaan teknik yang baik dan benar akan sulit melaksanakan dan menjalankan program latihan yang baik dan akhirnya keterampilan sulit dicapai.

Menurut Nuril (2007 : 20) “teknik-teknik dalam permainan dalam bola voli terdiri dari atas *serve*, *passing bawah*, *passing atas*, *smash* dan *block* “. Semua teknik dasar ini sama pentingnya dan saling berkegantungan satu sama lainnya di dalam permainan bola voli. Dari semua teknik dasar tersebut, yang pertama harus dikuasai adalah *passing* ini mempunyai peranan yang sangat penting. Sebab didalam permainan bola voli terdapat serangan dan pertahanan yang didalamnya ada perlakuan *passing* bola voli. Seperti dikemukakan oleh Viera (2000 ; 17) “teknik *passing* (penerimaan *serve*) berperan sangat penting dalam kesuksesan suatu tim”.

Menurut Nuril (2007:20), *serve* merupakan pukulan bola yang dilakukan dari belakang garis akhir lapangan permainan melampaui net ke daerah lawan, sedangkan Menurut Beutelstahl (2008:8) mendefinisikan *serve* sebagai sentuhan

pertama dengan bola. Sedangkan Menurut Nuril (2007:20) membagi *serve* dalam *underhand servis*, *floating serve*, *topspin serve* dan *jumping serve*.

Kesalahan-kesalahan umum yang sering terjadi dalam melakukan *serve* adalah sebagai berikut:

- a) Pergerakan yang tidak ritmis, hal ini terjadi apabila pemain ragu-ragu.
- b) *Stance* yang salah, istilah *stance* dimaksudkan sikap pemain pada waktu hendak memukul bola, baik sikap tubuh, kaki ataupun lengan.
- c) Lengan kurang terayun, sehingga daya kekuatann yang berkurang.
- d) Lemparan bola kurang baik, sehingga bola kurang terkontrol.
- e) Kurang memperhatikan bola.

Kesalahan-kesalahan yang dilakukan pemain dapat menyebabkan kegagalan dalam melakukan *serve*, misalnya tidak sampai menyeberang ke lapangan lawan atau bola keluar lapangan. Hal ini harus dengan cara pemain melakukan latihan teknik *serve* secara baik dan pelatih mempunyai catatan tentang proses pemain melakukan *serve* pada saat latihan dan pada saat main, hal ini sebagai bahan evaluasi pemain oleh pelatih.

Klub Bola Voli Nusantara adalah klub bola voli yang terletak di daerah Lubuk Pakam, Deli Serdang yang berdiri sejak Juli tahun 2017 yang atletnya berasal dari SMK Nusantara Deli Serdang. Klub Bola Voli Nusantara sering mengikuti turnamen yang di selenggarakan oleh pihak-pihak sekolah atau pertandingan antar sekolah, Klub ini sudah di tangani oleh pelatih yang sudah berlisensi pelatih daerah.

NO	NAMA	JUMLAH	WAKTU	NILAI
1	Dani	54 Kali	1 Menit	Baik
2	Irul	51 Kali	1 Menit	Baik
3	Diki	53 Kali	1 Menit	Baik
4	Aidil	55 Kali	1 Menit	Baik
5	Anang	53 Kali	1 Menit	Baik
6	Reza	51 Kali	1 Menit	Baik
7	Aan	52 Kali	1 Menit	Baik
8	Anton	51 Kali	1 Menit	Baik
9	Doni	52 Kali	1 Menit	Baik
10	Bayu	51 Kali	1 Menit	Baik
11	Zaki	54 Kali	1 Menit	Baik
12	Afiansyah	51 Kali	1 Menit	Baik

Tabel 1.1 Data Passing Bawah

NO	NAMA	JUMLAH	WAKTU	NILAI
1	Dani	53 Kali	1 Menit	Baik
2	Irul	52 Kali	1 Menit	Baik
3	Diki	52 Kali	1 Menit	Baik
4	Aidil	51 Kali	1 Menit	Baik
5	Anang	52 Kali	1 Menit	Baik
6	Reza	53 Kali	1 Menit	Baik
7	Aan	53 Kali	1 Menit	Baik
8	Anton	55 Kali	1 Menit	Baik
9	Doni	51 Kali	1 Menit	Baik
10	Bayu	54 Kali	1 Menit	Baik
11	Zaki	51 Kali	1 Menit	Baik
12	Afiansyah	51 Kali	1 Menit	Baik

1.2 Tabel data Passing Atas

NO	NAMA	HASIL SMASH						JUMLAH	NILAI
1	Dani	5	3	2	5	0	3	18	Baik
2	Irul	2	3	5	5	0	5	20	Baik Sekali
3	Diki	3	0	5	3	2	5	18	Baik
4	Aidil	2	5	3	0	5	3	18	Baik
5	Anang	2	2	3	5	2	5	19	Baik
6	Reza	5	2	2	3	2	5	19	Baik
7	Aan	2	5	0	5	3	2	17	Baik
8	Anton	5	3	2	5	3	0	18	Baik
9	Doni	5	3	5	2	5	0	20	Baik Sekali
10	Bayu	2	5	3	2	5	2	19	Baik
11	Zaki	2	2	5	1	5	0	15	Baik
12	Afiansyah	2	5	3	0	5	3	18	Baik

Tabel 1.3 Data Awal Smash

NO	NAMA	HASIL JUMP SERVE						JUMLAH	NILAI
1	Dani	4	3	0	1	1	0	9	Kurang
2	Irul	0	4	0	0	4	0	7	Kurang
3	Diki	0	3	1	1	1	1	7	Kurang
4	Aidil	3	0	0	3	0	0	6	Kurang
5	Anang	4	3	0	1	1	0	9	Kurang
6	Reza	0	4	0	0	4	0	7	Kurang
7	Aan	0	4	3	1	0	0	8	Kurang
8	Anton	1	1	0	0	3	0	5	Kurang Sekali
9	Doni	0	0	3	0	0	0	3	Kurang Sekali
10	Bayu	0	0	3	1	1	0	5	Kurang Sekali
11	Zaki	1	1	0	0	3	0	5	Kurang Sekali
12	Afiansyah	0	4	0	0	4	0	7	Kurang

Tabel 1.4 Data Awal Jump Serve

Berdasarkan hasil observasi dan pengambilan data awal diatas menggunakan instrumen pengambilan data dari Depdiknas di Klub Bola Voli Putra Nusantara Deli Serdang, Dalam pengamatan peneliti mengamati para atlet melakukan keterampilan bola voli seperti *passing*, *serve*, dan *smash*. Untuk melakukan *passing* bawah maupun atas atlet sudah cukup mahir dalam mengontrol bola. Kemudian untuk *smash* peneliti melihat dan mengamati setiap yang melakukan serangan dengan *smash* rata-rata semua menjadi poin. Dalam pelaksanaan saat melakukan *jump serve* atlet sering terjadi bola ke luar dari lapangan, bola tidak bisa melewati net, dan penempatan arah bola kurang diperhatikan.

Berdasarkan permasalahan diatas peneliti ingin menggunakan variasi latihan metode *drill* terhadap *jump serve* pada atlet yang sedang diteliti. Dalam latihan metode *drill* peneliti akan menginstruksikan atlet mengulang-ulang teknik *jump serve* mulai dari awalan, lompatan, pukulan dan pendaratan, dalam penelitian ini berfokus pada gerakan *jump serve* saja. Sehingga peneliti tertarik untuk mengadakan penelitian dan mengangkat permasalahan ini dengan judul :
“Pengaruh Variasi Metode *Drill* Terhadap *Jump Serve* Pada Atlet Putra Klub Bola Voli Nusantara Deli Serdang Tahun 2021”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka masalah yang diteliti dapat diidentifikasi sebagai berikut :apakah latihan-latihan tersebut dapat mempengaruhi hasil gerakan *jump serve* dalam permainan bola voli pada atlet putra klub

nusantara? Apa saja faktor-faktor mempengaruhi hasil gerak *jump serve* dalam permainan bola voli pada atlet putra klub nusantara? Apakah variasi latihan metode *drill* dapat meningkatkan hasil *jump serve* dalam permainan bola voli pada atlet putra klub nusantara?

1.3 Pembatasan Masalah

Untuk menghindari kesalahpahaman dan penafsiran serta mempertegas sasaran yang akan diteliti, maka peneliti memberikan pembatasan untuk mengarahkan kefokuskan masalah yang menjadi sasaran dari penelitian. Pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat pengaruh variasi latihan metode *drill* terhadap *jump serve* pada atlet putra klub bola voli nusantara deli serdang tahun 2021.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, maka pembuatan masalah dalam penulisan ini adalah “Apakah ada pengaruh Variasi Latihan Metode *Drill* terhadap *Jump Serve* Pada Atlet Putra Klub Bola Voli Nusantara Deli Serdang Tahun 2021?”

1.5 Tujuan Penelitian

Adapun yang menjadi tujuan dalam penelitian ini adalah “Untuk mengetahui pengaruh Variasi Latihan Metode *Drill* terhadap *Jump Serve* Pada Atlet Putra Klub Bola Voli Nusantara Deli Serdang Tahun 2021.”

1.6 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat penelitian ini adalah :

1. Sebagai informasi dan wawasan bagi mahasiswa olahraga tentang latihan untuk meningkatkan hasil *Jump Serve*.
2. Sebagai sumbangan untuk mengungkapkan dari sekian banyaknya masalah dalam peningkatan prestasi bola voli.
3. Sebagai bahan masukan bagi pelatih dan pembina olahraga bola voli dalam menyusun program latihan.
4. Sebagai informasi tambahan bagi atlet bola voli betapa pentingnya Variasi Latihan Metode *Drill* terhadap *Jump Serve* Pada Atlet Putra Klub Bola Voli Nusantara Deli Serdang Tahun 2021.
5. Sebagai informasi tambahan yang dapat digunakan untuk bahan pertimbangan dalam kegiatan pelatihan dan pembinaan prestasi olahraga khususnya bola voli.
6. Menambah pengetahuan serta keterampilan dalam penulisan karya ilmiah.