

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Uji Ahli	32
Tabel 3.2 Tabel Angket.....	36
Tabel. 3.3 Skala persentase menurut ari kunto (2007 : 44)	37
Tabel 4.1 Hasil Penelitian Validasi Ahli Pelatih.....	41
Tabel 4.2 Data Hasil Ahli Pelatih	42
Tabel. 4.3 Hasil Penelitian Validasi Ahli Materi	44
Tabel 4.4. Data Hasil Ahli Materi	46
Tabel. 4.5 Hasil Penelitian Validasi Ahli Alat	48
Tabel 4.6. Data Hasil Ahli Alat	50
Tabel. 4.7. Data Atlet Senam.....	56
Tabel 4.8 Hasil Angket Uji Coba Skala Kecil.....	57
Tabel 4.9 Hasil Angket Uji Coba Skala besar.....	69