

**PENGARUH LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN
KESEGERAN JASMANI ATLET PENCAK SILAT USIA DINI (9-12
TAHUN) DI PERGURUAN TAPAK SUCI GELANGGANG SD
MUHAMMADIYAH 18 MEDAN**



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

THE *Character Building*
UNIVERSITY
UNIVERSITY

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2021**