

## DAFTAR PUSTAKA

Habibi, Risdam. (2014). *Perkembangan Pergruan Tapak Suci Di Medan (1970-2013)*. Medan : FIS UNIMED.

Kusmanto. (2011). "*Pengaruh metode circuit training terhadap kebugaranjasmani siswa kelas II SMP N 1 Arjosari Kabupaten Pacitan*". Skripsi: FIK UNY.

Rusli Lutan, dkk. (2000). "*Dasar-dasar Kepeleatihan*". Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Munas IPSI ( 2007). "*Usia atlet yang dipertandingkan pada cabang pencak silat yaitu usia dini ( 9-12 tahun), pra remaja (12-14 tahun ), dan dewasa (17-35 tahun)*".

Dikdik dan Griwijoyo ( 2012). *Ilmu kesehatan remaja*. Rosdakarya: Bandung PB IPSI (2007). Buku peraturan IPSI: Hal 2-3.

Wahyudin, Uyu. (2011). "*Penilaian Perkembangan Anak Usia Dini*". Bandung.Suyadi (2013). "*Strategi Pembelajaran Pendidikan Karakter*". Bandung : Remaja Rosdakarya.

Kartono, Kartini (1995). "*Psikologi Perkembangan Anak*". Bandung : CV Mandar

Prawoto, Musan. (2007). "*kesegaran jasmani adalah kemampuan seseorang untuk menuaikan tugas sehari-hari dengan gampang tanpa lelah yang berlebihan,*". Skripsi.

Wahjoedi, (2000 : 58). "*Kesegaran Jasmani adalah kemampuan tubuh untuk melakukan tugas dan kegiatan sehari-hari dengan giat,*". Skripsi.

Ambarakumi (2007 : 1). "*Menyebutkan bahwa beberapa ahli mengemukakan pendapatnya tentang pengertian ,*". Skripsi.

Hare ( 1982) . "*Secara Teratur Dan Terencana Sehingga Mempertinggi Kemampuan Dan Kesiapan Olahragawan,*" Skripsi.

Thomson ( 1993 : 61). *“Latihan adalah proses yang sistematis untuk meningkatkan kebugaran atlet sesuai cabang olahraga yang dipilih”*.

Skripsi.

