

DAFTAR ISI

Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi.....	iii
Daftar Tabel	iv
Daftar Gambar dan Grafik	v
Daftar Lampiran	vi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktif.....	7
BAB II : KAJIAN TEORITIS	
2.1 Hakikat Pencak Silat	8
2.2 Karakter Anak Usia Dini.....	9
2.3 Hakekat Kesegaran Jasmani.....	12
2.4 Program Latihan <i>Circuit training</i>	13
2.5 Penelitian Yang Relevan.....	18
2.6 Kerangka Berfikir.....	19
2.7 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1 Tempat Dan Waktu PenelitianDesain Penelitian	23
3.1.1 Lokasi Penelitian.....	23
3.1.2 Waktu Penelitian	23
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	23

3.2.1	Populasi Penelitian	23
3.2.2	Sampel Penelitian	23
3.3	Metode Penelitian	24
3.4	Desain Penelitian	24
3.5	Instrumen Penelitian	25
3.5.1	Petunjuk Pelaksanaan Tes	26
3.5.2	Norma Penilaian Tes	33
3.6	Teknik Analisis Data	35
 BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Deksripsi Data Penelitian	36
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis	38
4.2.1	Uji Normalitas Data	38
4.2.2	Uji Homogenitas Data	39
4.3	Pengujian Hipotesis	39
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian	40
 BAB. V : KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	41
5.2	Saran	41
	Daftar Pustaka	42

