

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.6.1 Manfaat Penelitian Secara Umum.....	5
1.6.2 Manfaat Penelitian Secara Khusus.....	6
BAB II. KAJIAN TEORITIS.....	7
2.1 Hakekat Permainan Bola Voli.....	7
2.2 Hakekat <i>Passing</i> Bawah.....	9
2.3 Hakekat Latihan.....	12
2.4 Hakekat Variasi Latihan.....	18
2.5 Hakekat Model Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah.....	18
2.5.1 Variasi Latihan Model Huruf L.....	19

2.5.2 Variasi Latihan Model Huruf J.....	21
2.5.3 Variasi Latihan Model Huruf T.....	23
2.5.4 Variasi Latihan Model Huruf Y.....	25
2.5.5 Variasi Latihan Model Huruf Z.....	27
2.6 Penelitian Yang Relevan.....	30
2.7 Kerangka Berpikir.....	31
2.8 Hipotesis.....	32
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.2 Populasi dan Sampel.....	33
3.2.1 Populasi Penelitian.....	33
3.2.2 Sampel Penelitian.....	33
3.3 Metode Penelitian.....	34
3.4 Desain Penelitian.....	35
3.5 Instrumen Penelitian.....	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.7 Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	39
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	40
4.3 Pengujian Hipotesis.....	42
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	42
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan.....	46

5.2 Saran 46

DAFTAR PUSTAKA 47

