

BAB I.

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan aktivitas fisik yang dilakukan secara berulang-ulang untuk melatih fisik, mental dengan tujuan untuk memperoleh prestasi secara optimal untuk memperoleh cabang-cabang olahraga yang digeluti. Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan meningkatkan olahragawan secara terstruktur, memiliki tingkatan yang berbeda serta berkelanjutan melalui kompetisi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. Untuk mencapai prestasi itu tentunya membutuhkan kerja keras dan latihan secara maksimal dengan pembinaan sejak dini.

Permainan bola voli merupakan olahraga yang menggunakan bola berbahan karet atau kulit dan dimainkan secara berkelompok oleh dua tim. Setiap tim terdiri dari 6 orang pemain yang area permainannya dipisahkan oleh net. Tujuan olahraga ini adalah memukul bola hingga melewati net sekaligus menjatuhkannya ke lantai lapangan di area lawan. Cara memukul bolanya pun tidak boleh sembarangan, karena ada teknik-teknik tertentu yang harus dikuasai para pemain.

Olahraga bola voli diciptakan pertama kali oleh William G. Morgan di sekitar akhir abad 19. William G. Morgan dahulunya bekerja di *Young Men's Christian Association (YMCA)* di Massachusetts, khususnya di bidang pendidikan jasmani.

Cabang olahraga yang digemari dan berkembang secara cepat adalah olahraga bola voli. Hal ini biasa dilihat dari banyaknya fasilitas olahraga bola voli di kalangan masyarakat. Olahraga bola voli adalah suatu permainan yang menggunakan bola berbahan karet atau berbahan kulit yang dimainkan secara berkelompok oleh dua tim, setiap tim terdiri dari 6 orang pemain yang daerah lapangannya dipisahkan oleh net.

Pada saat pertandingan sedang berlangsung pemain diharuskan berusaha sebagai bagaimana biasa mempertahankan agar bola tidak jatuh ke lantai pada daerahnya sendiri, melainkan setiap pemain tersebut harus berusaha agar bola tersebut jatuh ke daerah lawan supaya mendapat poin. Tujuan utama dari setiap tim adalah memukul bola ke arah bidang lapangan lawan sedemikian rupa agar lawan tidak dapat mengembalikan bola ke lapangan penyerang kembali.

Salah satu teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain dalam permainan bola voli adalah *passing* bawah. *Passing* bawah adalah salah satu teknik dasar pada permainan bola voli dan merupakan upaya seorang pemain untuk menerima servis, dan mengoper bola ke teman satu regunya menggunakan tangan sisi lengan bawah.

Klub bola voli PVB Johar Putri yang berlokasi di Sampali Medan merupakan klub olahraga bola voli yang mempunyai fokus pada tim putri dibawah binaan pelatih Jamanudin. Dan klub ini mempunyai 2 kategori yaitu tingkat junior dan senior yang mempunyai porsi latihan yang berbeda.

Klub Johar Putri Medan mempunyai berbagai versi latihan adapun latihan fisik 3 kali seminggu dan latihan teknik 3 kali dalam seminggu. latihan yang di

lakukan pada saat observasi saya yaitu latihan *defense*, latihan fisik dan latihan cara melakukan *smash* dengan benar. Perencanaan dan materi sangat di perlukan untuk bagaimana untuk memulai suatu ke disiplinian supaya biasa mengamati perkembangan latihan atlet nya sendiri. Tujuan daripada latihan disini adalah suatu program yang dilaksanakan untuk di aplikasikan demi tercapainya peningkatan dalam olahraga bola voli.

Berdasarkan hasil observasi peneliti yang dilakukan pada bulan November Tahun 2020 peneliti mengamati pada saat latihan *drill* yang diberikan pelatih terlalu sedikit sehingga para atlet cepat bosan dan kurang menikmati proses latihan, kemudian peneliti mengamati pada saat pertandingan persahabatan antara Klub Putri di kota Medan , peneliti mengamati atlet menerima servis dari lawan para atlet Junior Johar Putri kurang dalam mengeksekusi servis dari lawan sehingga bola tidak berhasil di *passing* ke teman seregu dan jalannya pertandingan sampai selesai pertandingan tim yang di amati peneliti melakukan banyak kesalahan *passing* bawah dalam menerima servis dari lawan.

Permasalahan yang telah disampaikan terhadap hal-hal diatas menjadi suatu masalah besar dalam permainan bola voli. Dimana *passing* bawah adalah satu teknik dasar dalam permainan bola voli yang akan menjadi salah satu kunci dalam membangun serangan dan di lanjutkan dengan *smash* untuk mencari poin dan memperoleh kemenangan. Dengan ini seorang pelatih harus mampu menganalisis bagaimana kemampuan seorang atlet.

Pada saat melakukan *passing* bawah banyak sekali bentuk latihan *passing* bawah dengan berbagai macam variasi yang biasa dikembangkan baik itu berupa

latihan fisik maupun latihan teknik. Dengan berbagai macam variasi yang di terapkan pada saat berlangsungnya latihan diharapkan seorang atlet akan lebih terlatih dalam hal kemampuan fisik dan teknik serta tidak menimbulkan rasa bosan dan jenuh pada saat proses latihan yang sedang berlangsung.

Berdasarkan apa yang sudah penulis temukan di lapangan dan di jelaskan secara rinci maka dalam hal ini penulis akan coba meneliti *passing* bawah dengan memberikan berbagai macam variasi latihan, oleh karena itu dalam penelitian ini penulis tertarik melaksanakan penelitian dengan judul “Pengaruh Variasi Latihan *Passing* bawah Terhadap Hasil *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada PBV Johar Putri Medan 2021.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan dari latar belakang maka penulis menemukan masalah sebagai berikut:

1. Pada saat proses latihan kurangnya variasi latihan saat melakukan *passing* bawah.
2. Sebagian besar pemain pada saat melakukan *passing* bawah banyak yang melakukan dengan perkenaan bola dengan tangan posisi salah.
3. Pemain belum mempunyai kontrol yang tepat pada saat menerima servis.
4. Tes awal yang dihasilkan oleh pemain bola voli belum memiliki hasil *passing* bawah yang baik.

1.3 Pembatasan Masalah

Melihat masalah yang di teliti tidak begitu meluas dan menyimpang dari tujuan yang seharusnya maka penelitian ini dibatasi yaitu untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *passing* bawah terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli pada Klub Johar Putri Medan 2021.

1.4 Rumusan Masalah

Dari latar belakang masalah, identifikasi masalah dan batasan masalah diatas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah ada pengaruh variasi latihan *passing* bawah terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli pada Klub Johar Putri Medan Tahun 2021?

1.5 Tujuan Penelitian

Berdasarkan dari apa yang sudah di uraikan diatas, maka, maka tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada atau tidaknya pengaruh variasi latihan *passing* bawah terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli pada Klub Johar Putri Medan 2021.

1.6 Manfaat Penelitian

Bukan hanya memecahkan masalah-masalah yang ditemukan dan di harapkan dapat bermanfaat. Adapun manfaat penelitian ini adalah sebagai berikut:

1.6.1 Manfaat Penelitian Secara Umum

Bagi Mahasiswa, agar mahasiswa dapat menambah wawasan tentang bagaimana latihan yang tepat dalam meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli.

1. Bagi pelatih, sebagai acuan dan masukan pelatih dalam menentukan program latihan yang baik dan menambah wawasan dan berinovasi.

1.6.2 Manfaat Penelitian Secara Khusus

1. Bagi peneliti, penulisan karya ilmiah diharapkan mampu dikuasai dan menambah wawasan dan berinovasi ketika sudah menjadi pelatih.
2. Bagi tempat penelitian, dengan diadakan penelitian pada klub Johar Putri Medan mampu menambah wawasan serta berdampak baik bagi kualitas kemampuan atlet meningkat khususnya pada hasil *passing* bawah.

