

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bola Voli	8
Gambar 2.2 Bola Voli	8
Gambar 2.3 Rangkaian gerak <i>passing</i> bawah	11
Gambar 2.4 Perencanaan program latihan	13
Gambar 2.5 Jadwal latihan.....	16
Gambar 2.6 Penambahan latihan secara bertahap.....	17
Gambar 2.7 Variasi Latihan Model Huruf L.....	19
Gambar 2.8 Variasi Latihan Model Huruf J.....	21
Gambar 2.9 Variasi Latihan Model Huruf T.....	23
Gambar 2.10 Variasi Latihan Model Huruf Y.....	25
Gambar 2.11 Variasi Latihan Model Huruf Z.....	27
Gambar 2.12 Latihan <i>Passing</i> Bawah Ke Dinding.....	29
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian <i>Pre-test And Post-test Group</i>	35
Gambar 3.2 Lapangan Untuk Tes <i>Passing</i> Bawah	36
Gambar 3.3 Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Bawah.....	37