

ABSTRAK

Aris Iswandi, 6151121009. Pengembangan Video Tutorial *Poomsae* Kategori Kadet. Pembimbing : Dr. Rahma Dewi, M.Pd Skripsi. Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan video tutorial Poomsae berbentuk CD dan buku untuk memperoleh kemampuan gerakan Poomsae yang lebih efisien pada murid usia kadet. Tempat penelitian dilaksanakan di Provinsi Sumatera Utara yaitu di wilayah Medan dan wilayah Deli Serdang, penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Februari-Maret 2021 ataupun setelah izin penelitian. 2 dojang yang di Medan yakni Espana Taekwondo Club dan Krakatau Taekwondo Club dan 3 Dojang yang ada di Deli Serdang yakni PAB Saentis Club, X'grus Taewkondo Club, SDIT Al Ikhlas Konggo Club. Metode penelitian adalah metode pengembangan. Uji coba kelompok kecil dilakukan pada 10 orang atlet dari 2 dojang yang di Medan yakni Espana Taekwondo Club dan Krakatau Taekwondo Club dimana perolehan pada responden 1 92,5%, perolehan pada responden 2 87,5%, perolehan pada responden 3 92,5%, perolehan pada responden 4 90%, perolehan pada responden 5 92,5%, perolehan pada responden 6 92,5%, perolehan pada responden 7 90%, perolehan pada responden 8 87,5%, perolehan pada responden 9 90% dan perolehan pada responden 10 87,5%. Secara keseluruhan hasil persentase pada uji coba kelompok kecil adalah 63% (layak). uji coba kelompok besar dimana pada responden 1 diperoleh 77,5%, pada responden 2 diperoleh 80%, pada responden 3 diperoleh 90%, pada responden 4 diperoleh 90%, pada responden 5 diperoleh 95%, pada responden 6 diperoleh 85%, pada responden 7 diperoleh 90%, pada responden 8 diperoleh 90%, pada responden 9 diperoleh 72,5%, pada responden 10 diperoleh 87,5%, pada responden 11 diperoleh 85%, pada responden 12 diperoleh 80%, pada responden 13 diperoleh 92,5%, pada responden 14 diperoleh 92,5%, pada responden 15 diperoleh 80%, pada responden 16 diperoleh 90%, pada responden 17 diperoleh 82,5%, pada responden 18 diperoleh 87,5%, pada responden 19 diperoleh 82,5% dan pada responden 20 diperoleh 87,5%. Pada hasil keseluruhan diperoleh skor 687 dengan persentase yaitu 85,87% dengan kategori sangat layak. Artinya produk video tutorial sudah valid.

Kata kunci: Video, Tutorial, *Poomsae*.

ABSTRAC

Aris Iswandi, 6151121009. Development Of Video Tutorial For Cadet Category Poomsae. Supervisor : Dr. Rahma Dewi, M.Pd, Thesis. Medan : Faculty Of Sports Science, State University Of Medan

The purpose of this study was to develop a video tutorial Poomsae in the form of a CD and a book to obtain more efficient Poomsae movement skills among cadet-aged students. Where the research was carried out in North Sumatra Province, namely in the Medan and Deli Serdang areas, this research will be carried out in February-March 2021 or after the research permit. 2 dojangs in Medan namely Espana Taekwondo Club and Krakatau Taekwondo Club and 3 dojangs in Deli Serdang namely PAB Saentis Club, X'grus Taekwondo Club, SDIT Al Ikhlas Konggo Club. The research method is a development method. Small group trials were carried out on 10 athletes from 2 dojangs in Medan, namely the Espana Taekwondo Club and the Krakatau Taekwondo Club where the acquisition of respondents 1 was 92.5%, the acquisition of respondents was 2 87.5%, the acquisition of the respondents was 3 92.5% , the acquisition for respondents 4 was 90%, the acquisition for respondents was 5 92.5%, the acquisition for the respondents was 6 92.5%, the acquisition for the respondents was 7 90%, the acquisition for the respondents was 8 87.5%, the acquisition for the respondents was 9 90% and the acquisition for to respondents 10 87.5%. Overall the percentage result in the small group trial was 63% (feasible). large group trials where in respondent 1 obtained 77.5%, for respondent 2 obtained 80%, for respondent 3 obtained 90%, for respondent 4 obtained 90%, for respondent 5 obtained 95%, for respondent 6 obtained 85%, on respondent 7 obtained 90%, for respondent 8 obtained 90%, for respondent 9 obtained 72.5%, for respondent 10 obtained 87.5%, for respondent 11 obtained 85%, for respondent 12 obtained 80%, for respondent 13 obtained 92 , 5%, for respondent 14 it was obtained 92.5%, for respondent 15 it was obtained 80%, for respondent 16 it was obtained 90%, for respondent 17 it was obtained 82.5%, for respondent 18 it was obtained 87.5%, for respondent 19 it was obtained 82 , 5% and the respondents 20 obtained 87.5%. In the overall results obtained a score of 687 with a percentage of 85.87% in the very feasible category. This means that the video tutorial product is valid.

Keywords: Video, Tutorial, Poomsae.