

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh, dari hasil ujicoba lapangan dan pembahasan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. Bahwa pengembangan video tutorial *Poomsae* usia kadet dapat meningkatkan Teknik *Poomsae* secara efektif dan efisien.
2. Bahwa pengembangan video tutorial *Poomsae* usia kadet yang telah peneliti kembangkan, atlet lebih termotivasi serta aktif dalam mengikuti proses Latihan karena lebih menarik.

5.2. Saran

Pada bagian ini dikemukakan beberapa saran yang dikemukakan oleh peneliti sehubungan dengan pengembangan video tutorial *Poomsae* usia kadet.

Adapun saran-saran yang dikemukakan meliputi saran pemanfaatan, saran deseminasi, dan saran pengembangan lebih lanjut.

1. Saran Pemanfaatan

Produk pengembangan ini adalah pengembangan video tutorial *Poomsae* usia kadet yang dapat digunakan sebagai media Latihan Teknik *Poomsae*, dimana dalam pemanfaatannya perlu mempertimbangkan situasi, kondisi dan sarana prasarana.

2. Saran Deseminasi

Dalam penyebarluasan pengembangan ke sasaran yang lebih luas, peneliti memberikan saran, antara lain:

- a. Sebelum disebarluaskan sebaiknya pengembangan video tutorial *Poomsae* usia kadet ini disusun kembali menjadi lebih baik, antara lain tentang kemasan maupun peningkatan pengembangan kembali dengan membuat aplikasi tutorial *Poomsae* usia kadet.
 - b. Agar pengembangan video tutorial *Poomsae* usia kadet ini dapat digunakan oleh para pelatih dan atlet, maka sebaiknya diduplikasi lebih banyak lagi, sehingga nantinya para atlet dan pelatih dapat memahami dengan baik, sehingga dapat mengaplikasikannya.
- ### 3. Saran Pengembangan Lebih Lanjut

Dalam mengembangkan penelitian ini ke arah lebih lanjut, peneliti mempunyai beberapa saran, sebagai berikut :

- a. Untuk subyek penelitian sebaiknya dilakukan pada subyek yang lebih luas, baik itu dari jumlah subyek maupun jumlah Dojang yang digunakan sebagai kelompok ujicoba jika pandemi covid-19 sudah tidak ada lagi.
- b. Hasil pengembangan video tutorial *Poomsae* usia kadet ini dapat disebarluaskan ke seluruh pelatih dan atlet di Indonesia.

Demikian saran-saran terhadap pemanfaatan, deseminasi, maupun pengembangan produk lebih lanjut terhadap pengembangan video tutorial *Poomsae* usia kadet ini.