

## DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN.....	i
PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	5
1.3 Pembatas Masalah .....	5
1.4 Perumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II : KAJIAN TEORITIS</b>	
2.1 Hakekat Pengembangan .....	7
2.2 Hakikat Taekwondo .....	8
2.3 Hakikat Poomsae.....	10
2.4 Media Latihan Berbentuk Video.....	19
2.5 Penelitian Yang Relevan.....	24
2.6 Kerangka Berfikir.....	25
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Penggunaan Produk.....	26
3.2 Lokasi .....	26
3.3 Pendekatan dan Metode Penelitian .....	27
3.4 Prosedur Penelitian.....	30

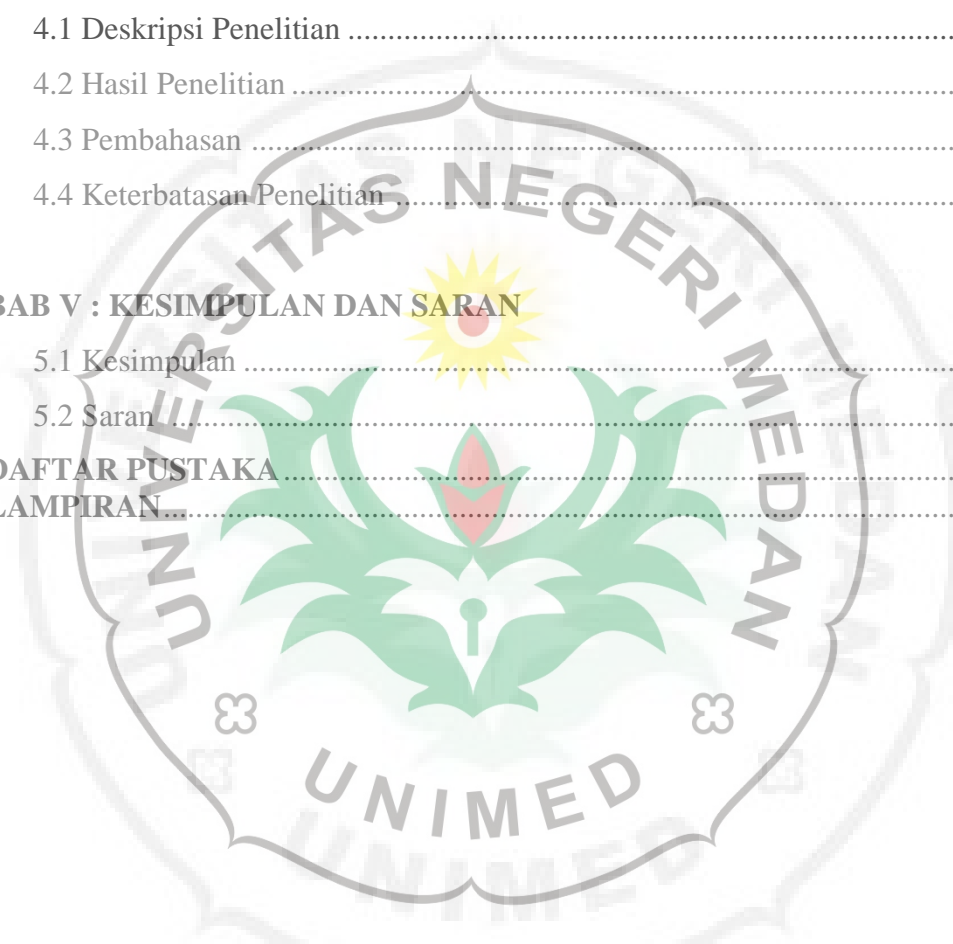
**BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Deskripsi Penelitian .....	37
4.2 Hasil Penelitian .....	38
4.3 Pembahasan .....	45
4.4 Keterbatasan Penelitian .....	47

**BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Saran .....	46

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	48
<b>LAMPIRAN</b> .....	50



## DAFTAR TABEL

Tabel :	Hal
3.1 Kategori Persentase Kelayakan Menurut Arikunto.....	37
4.1 Validasi Produk.....	44
4.2 Uji Coba Kelompok Kecil.....	45
4.3 Validasi Ahli Pada Uji Kelompok Besar.....	47
4.4 Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	48
4.5 Uji Beda.....	51



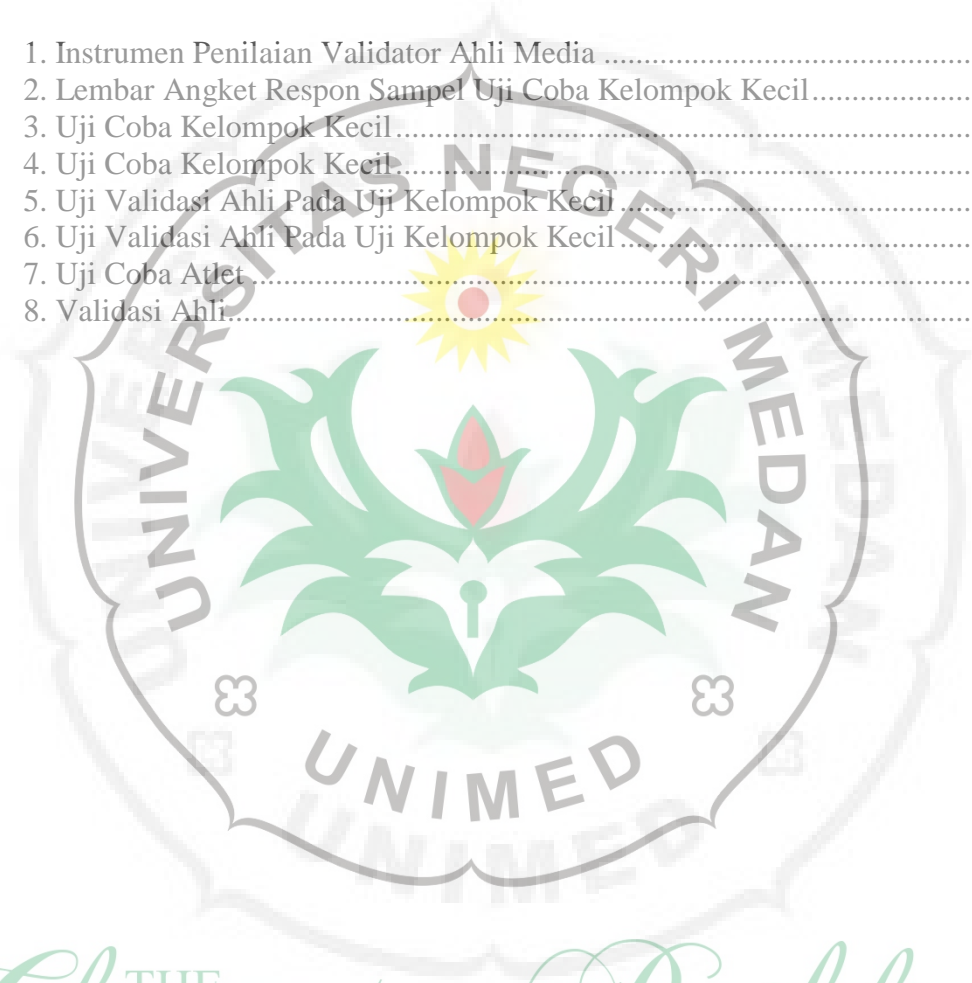
## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
.	
3.1 Langkah-langkah penggunaan metode (R & D) .....	28
3.2 Bentuk Gerakan Poomsae .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Instrumen Penilaian Validator Ahli Media .....	60
2. Lembar Angket Respon Sampel Uji Coba Kelompok Kecil.....	61
3. Uji Coba Kelompok Kecil .....	63
4. Uji Coba Kelompok Kecil.....	64
5. Uji Validasi Ahli Pada Uji Kelompok Kecil .....	66
6. Uji Validasi Ahli Pada Uji Kelompok Kecil .....	67
7. Uji Coba Atlet .....	68
8. Validasi Ahli.....	71



THE *Character Building*  
UNIVERSITY  
*Character Building*  
UNIVERSITY