

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1	Langkah-langkah penggunaan metode <i>Research and Development</i> (R&D)	9
2	Gerakan dalam bertahan (<i>Defense</i>)	16
3	Kotak alat keseluruhan	20
4	<i>Remote Control</i>	20
5	Posisi atlet berdiri tegak di tengah keempat alat yang tersedia ...	21
6	Posisi atlet disaat melakukan gerakan <i>starter step</i>	21
7	Posisi atlet disaat melakukan <i>slide step</i>	22
8	Posisi atlet disaat melakukan pola <i>zone defense</i>	24
9	Hasil original Alat <i>Defense</i>	42
10	Hasil original <i>Remote Control</i>	42

THE
Character Building
UNIVERSITY
Character Building
UNIVERSITY