

DAFTAR PUSTAKA

Akhmad Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan, Unimed Press

Barbara L. Viera, MS; Bonnie Jill Ferguson, MS. (1996). *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: Dahara Prize Semarang

Dieter Beutelstahl. (1986). *Belajar Bermain Bolavoli*. Bandung: Pioner Jaya.

Irma Handayani. (2011). *Peningkatan Kemampuan Pasing Bawah pada Atlet*

McGinnis, Peter M. (2005). *Biomechanics of Sport and Exercise* (Second Edition)

Putra diselabora FIK UNY dengan Variasi Memainkan Bola Sendiri. Yogyakarta: FIK (skripsi)

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

Suharno HP. (1982). *Dasar-Dasar Permainan Bola Voli*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.

Suharsimi Arikunto. (2006). *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta

Sukrisno, dkk. (2009). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Sekolah dasar Kelas Empat*. Jakarta: Erlangga