

DAFTAR PUSTAKA

- Alifah Fifi, Jatmiko Tuttur *Perbandingan Vo2MAX, Kecepatan dan power*. Universitas Negeri Surabaya
- Apta Mylsidayu, Febi Kurniawan (2002) *Ilmu Kepelatihan Dasar*
- Bompa O, Tudor, (1990). *Theory and Methodology Of Training*.
- Boyke Mulyana, (2013) *Teknik Dasar Renang Gaya Bebas (Fresstyle/Crawl)*
- Boyke Mulyana, (2013) *Hubungan Konsep Diri, Komitmen, Dan Motivasi Berprestasi Dengan Prestasi Renang Gaya Bebas*.
- Budiningsih 2010. *Berenang Gaya Bebas Jurnal Ilmiah Spirit, Vol. 19, No. 1 Tahun 2010*
- Counsilman (1968) *Aktivitas Renang*
- Dr. Boyke mulyana (2000:24) *Aktivitas Aquatik*
- Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd, Paulus L. Pesurnay, M.Pd (2019) *Pelatihan Kondisi Fisik*
- Dr. Imran Akhmad, M,Pd (2013) *Dasar- Dasar Melatih Fisik Olahragawan*
- Drs. Soejoko Hendromartono (1992) *Renang Mahir*
- Fadli Suharman (2016) *Aktivitas Renang Gaya bebas*
- Harsono, (1988) *Choaching dan aspek-aspek Psikologis Dalam Choaching*
- Indonesia Open Aquatic Championships 2019- *Swimming*
- Kasiyo Dwijowinoto (1979) *Renang Pemula*
- Nidaul Hidayah (2010) *Cabang Olahraga Renang Berdasarkan Hasil Kejuaraan Dunia Jurnal Kepelatihan Olahraga, Volume 2, No. 1, Juni*
- (FINA HAND BOOK. 2005 – 2009 : 15) *Peraturan Perlombaan Renang*
- Rarasti Adinda, Heri Zulfan (2019) *Kecepatan Reaksi, Jurnal Prestasi Vol. 3 No 6 Tahun 2019*
- Subagyo (2017:54), *Pendidikan Olahraga Renang Dalam Perspektif Aksiologi*

Sudjana.(2008). *Metode statistika. PT.Tarsito Bandung*

Suharsimi Arikunto (2017) *Metedologi Penelitian*

Sugiyono, (2010) *Metode Penelitian, Pendekatan Kuantitatif Kualitatif, dan R&D) Alfabeta : Bandung*

