

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis Ucapkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa Yang Melimpahkan Berkat Dan Pertolongan-Nya, Maka Skripsi Ini Dapat terselesaikan Dengan Baik. Skripsi Dengan Judul : “Pengaruh *Fast Interval Training (FIT)* Terhadap Hasil Kecepatan Renang Gaya Bebas 100 Meter Pada Atlet K.U II Lumba-Lumba Swimming Club Binjai”, Disusun Untuk Memperoleh Gelar-Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga Di Universitas Negeri Medan.

Selama Penulisan Skripsi Ini Tidak Terlepas Dari Bantuan, Bimbingan Dan Arahan Dari Berbagai Pihak. Oleh Karena Itu Pada Kesempatan Ini Penulis Menyampaikan Terimakasih Yang Sebesar-Besarnya Kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M. Kes Selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Dr. Hariadi, M. Kes. AIFO Selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan
4. Bapak Dr. Imran Akhmad, Mpd Selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd Selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan.
6. Bapak Yan Indra Siregar S.Pd, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
7. Bapak Mahmuddin S.Pd, M.Pd Selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

8. Bapak Irwansyah Siregar S.Pd M,Pd Selaku Pembimbing Skripsi Yang Telah Memberikan Bimbingan, Saran Dan Arahan Mulai Dari Proses Akademik Hingga Dalam Penulisan Skripsi Ini.
9. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd Selaku Pengarah I Dan Ibu Dr.Rahma Dewi M.Pd Selaku Pengarah II Yang Telah Memberikan Masukan Dan Arahan Dalam Penulisan Skripsi ini
10. Teristimewa Kepada Orang Tua Saya Tercinta, Ayahanda Marhusa Sahat Tua Purba Dan Ibunda Esteria Simanjuntak Yang Telah Memberikan Kasih Sayang, Motivasi, Dan Semangat Yang Begitu Luar Biasa Serta Selalu Mendoakan Penulis Sehingga Dapat Menyelesaikan Studi Ini Dengan Penuh Perjuangan, Materi Dan Dukungan Kepada Saya Dalam Menyelesaikan Skripsi Ini.
11. Kepada Saudara Dan Saudari Saya Benda Uli Purba, Indra Syaputra Purba, Oktober Pardamean Purba, Esra Nehemia Purba Dan Sedekia Purba, Yang Selalu Memberikan Semangat Dan Mendoakan Saya Dengan Tulus Dalam Menyelesaikan Skripsi Ini.
12. Terima Kasih Kepada PKK Saya Herli Ginting, S.Pd Dan KTB Ku Yang Ada Di Kelompok Kecil Elim Yang Selalu Memberikan Semangat.
13. Terimakasih Kepada Teman Seperjuangan PKO 2016 Terkhusus PKO C 2016 Atas Kebersamaannya Dan Selalu Mendoakan Saya Dalam Menyelesaikan Penulisan Skripsi
14. Terimakasih Kepada WS Tercinta UKMKP UP FIK 2021 Yang Selalu Memberikan Semangat Dalam Menyelesaikan Penulisan Skripsi Ini.

15. Terimakasih buat Desi Kristin Hutagalung yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan penulisan skripsi

Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang namanya tidak dapat disebut satu persatu. Semoga Tuhan membalaskan semua kebaikan Bapak, Ibu dan saudara/saudari sekalian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini agar bermanfaat bagi penulis dan pembaca.



Medan, Agustus 2021
Penulis

Amon Sandri Purba
6163321003

THE *Character Building*
UNIVERSITY
Character Building
UNIVERSITY