

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pengujian hipotesis diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Terdapat pengaruh latihan *shooting after a back pass* terhadap hasil *shooting* siswa SSB Tunas Baru tahun 2021.
- 2) Terdapat pengaruh latihan *shooting after receiving* terhadap hasil *shooting* siswa SSB Tunas Baru tahun 2021.
- 3) Latihan *shooting after a back pass* tidak lebih besar pengaruhnya dibanding latihan *shooting after receiving* terhadap hasil *shooting* siswa SSB Tunas Baru tahun 2021

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari penelitian untuk melihat perbedaan pengaruh dari dua metode latihan yang bertujuan untuk peningkatan *shooting* dalam sepak bola. Berikut dikemukakan beberapa hal yang dapat menjadi pertimbangan, yaitu :

- 1) Kepada pelatih agar dapat menggunakan latihan lain yang kemungkinan dapat berpengaruh terhadap hasil *shooting* pada permainan sepak bola.
- 2) Kepada peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian sejenis agar dapat menambah faktor lain yang relevan yang mungkin dapat berpengaruh.