

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian	4
1.3. Perumusan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II. KAJIAN TEORETIS	
2.1. Konsep Pengembangan Model	6
2.2. Hakikat Taekwondo	7
2.3. Hakikat Poomsae	9
2.4. Hakikat Latihan	20
2.5. Hakikat Latihan Fisik	21
2.6. Hakikat Latihan Teknik	24
2.7. Kerangka Berfikir.....	26
2.8 Rancangan Model	27

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.2. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	29
3.3. Pendekatan dan Metode Penelitian	29
3.4. Langkah-Langkah Pengembangan Model	30
3.4.1. Penelitian Pendahuluan.....	30
3.4.2. Perencanaan Pengembangan Model.....	30
3.4.3. Desain Produk Draf Awal.....	31
3.4.4. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model.....	76
3.4.5. Implementasi Model.....	78

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Pengembangan Model.....	81
4.1.1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	81
4.1.2. Draf Final.....	90
4.2. Kelayakan Produk.....	139
4.3. Efektivitas Produk.....	141
4.3.1. Hasil Evaluasi Ahli.....	141
4.3.2. Hasil Pengujian Tahap Pertama.....	142
4.3.3. Hasil Pengujian Tahap Kedua.....	144
4.3.4. Penyempurnaan Produk.....	147
4.4. Pembahasan Produk	148
4.4.1. Keterbatasan Penelitian	148

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	150
5.2. Saran.....	150

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN